

ภาคผนวก

ภาคผนวก

- ภาคผนวก ก เอกสารขออนุญาตดำเนินงานโครงการ
- ภาคผนวก ข เอกสารประกอบการปฏิบัติตามมาตรการฯ
- ภาคผนวก ค รายงานผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม
- ภาคผนวก ง กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
- ภาคผนวก จ เอกสารสอบเทียบเครื่องมือที่ใช้ในการวิเคราะห์
- ภาคผนวก ฉ หนังสือขึ้นทะเบียนห้องปฏิบัติการวิเคราะห์เอกชน
เลขทะเบียน ว-236

ภาคผนวก ก

เอกสารขออนุญาตดำเนินงานของโครงการ

- 1ก สำเนาหนังสือเห็นชอบฯ โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมซีเมนต์ เลขที่ วว 0804/7653 ลงวันที่ 26 พฤษภาคม 2540
- 2ก สำเนาประทานบัตร โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมซีเมนต์คำขอประทานบัตรที่ 31/2537 ประทานบัตร เลขที่ 28084/15566
- 3ก ใบอนุญาตหยุดการทำเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมซีเมนต์คำขอประทานบัตรเลขที่ 31/2537 เลขที่ประทานบัตร 28084/15566

ภาคผนวก 1ก

สำเนาหนังสือเห็นชอบฯ

โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมซีเมนต์

เลขที่ วว 0804/7653 ลงวันที่ 26 พฤษภาคม 2540

สำนักงานเทศบาลนครขอนแก่น
จัดตั้งเมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2538
กรุงเทพมหานคร 10400

ព្រះបាទស្រីសុរិយោវរ្ម័នទី៧
ឈ្មោះ ហ៊ុន សែន
ក្រសួងយុត្តិធម៌
ក្រសួងយុវជន និងកីឡា

១៩៧៣ ចំណុចទី១៖ ការងារស្រាវជ្រាវ

- [illegible]

[illegible][illegible]

กราบหัวมณฑลฯ

[illegible]

(หมายเหตุพิเศษ ๑๖)

ได้พิจารณาทั้งนี้แล้วพบข้อบกพร่องหลายประการ

[illegible]

(အာရုံစူးစိုက်မှု)
 ကမ္ဘာ့အဆင့်မြင့် အဆင့်မြင့် အဆင့်မြင့်

ถึงที่รับทราบ 5

มากรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการป้องกันกำจัดดินเปรี้ยวจากสารเคมี
ของ บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) ปีงบประมาณ 2537
กองอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม สำนักสิ่งแวดล้อม กรุงเทพมหานคร

๕. มาตราการป้องกันผลกระทบสิ่งแวดล้อมที่เสนอไว้ประกอบด้วย

๕.๑ ให้เปิดทางให้ประชาชนได้เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามโครงการ
ไม่น้อยกว่า 5 ปี และให้มีการประเมินผลสัมฤทธิ์ของงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ

๕.๒ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕.๓ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕.๔ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕.๕ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕.๖ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕.๗ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕.๘ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

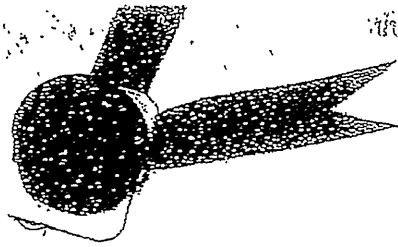
๕.๙ ให้ผู้รับจ้างจัดทำแผนปฏิบัติการของพื้นที่โครงการฯ ซึ่งต้องมีผู้รับผิดชอบ 2 ถึง 3
คน และต้องมีการรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ

๕. ข้าราชการที่กำหนัดห้ามมิให้รับผลประโยชน์จากภายนอก

2.7 หากได้จับกุมหรือจับกุมจากหลักฐานที่อาศัยอยู่บริเวณใกล้กับโรงเรือนหรือบริเวณใกล้เคียงแล้วได้แจ้งความให้เจ้าพนักงานสอบสวนรับทราบแล้วเจ้าพนักงานสอบสวนได้ดำเนินการตามขั้นตอนการปฏิบัติหน้าที่แล้วแต่ยังไม่สามารถจับกุมตัวผู้ต้องหาได้ เจ้าพนักงานสอบสวนควรดำเนินการตามขั้นตอนการปฏิบัติหน้าที่ต่อไปจนกว่าจะจับกุมตัวผู้ต้องหาได้ หรือจนกว่าจะพ้นระยะเวลาที่สมควรดำเนินการตามขั้นตอนการปฏิบัติหน้าที่แล้วแต่ยังไม่สามารถจับกุมตัวผู้ต้องหาได้ เจ้าพนักงานสอบสวนควรดำเนินการตามขั้นตอนการปฏิบัติหน้าที่ต่อไปจนกว่าจะจับกุมตัวผู้ต้องหาได้ หรือจนกว่าจะพ้นระยะเวลาที่สมควรดำเนินการตามขั้นตอนการปฏิบัติหน้าที่แล้วแต่ยังไม่สามารถจับกุมตัวผู้ต้องหาได้

ภาคผนวก 2ก

สำเนาประธานบัตร โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรม
ซีเมนต์คำขอประธานบัตรที่ 31/2537 ประธานบัตรเลขที่ 28084/15566



ใช้สำหรับผลิตประธานบัตรถือไว้



แบบที่ 5

ประธานบัตร

ประธานบัตรที่ ๒๔๐๔๔/๑๕๕๖

ประธานบัตรฉบับนี้ออกให้แก่ บริษัท ปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) อายุ ปี สัญชาติ ไทย

อยู่บ้านเลขที่ ๒๓/๑๑๕ ถนนสุขุมวิท แขวง สุขุมวิท เขต สุขุมวิท กรุงเทพมหานคร

ถนน พหลโยธิน แขวง สุขุมวิท เขต สุขุมวิท กรุงเทพมหานคร

อำเภอ/เขต ห้วยขวาง จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เพื่อให้ทำเหมือง (บนบก/ในทะเล) บนบก

ณ ตำบล ท่าพระจันทร์ อำเภอ เขตพระนคร จังหวัด กรุงเทพมหานคร

อายุ ๒๕ ปี นับแต่วันที่ ๒๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

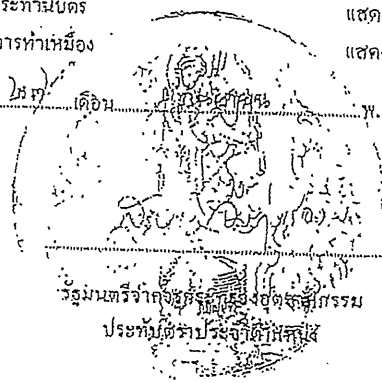
และสิ้นสุดในวันที่ ๒๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

เป็นเนื้อที่ ๑๐ ไร่ ๓ งาน ๔๔ ตารางวา

ภายในเขตที่กำหนดตามแผนที่แนบท้ายประธานบัตร โดยมีรายละเอียดที่กำหนดไว้ตามลำดับดังต่อไปนี้

- (1) แผนที่แนบท้ายประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ 1
- (2) เงื่อนไขการอนุญาตประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ 2
- (3) แผนผังโครงการทำเหมือง แสดงไว้ในลำดับที่ 3
- (4) มาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม แสดงไว้ในลำดับที่ 4
- (5) การชำระค่าธรรมเนียมน้ำที่ใช้น้ำในการทำเหมืองประจำปี แสดงไว้ในลำดับที่ 5
- (6) การเพิ่มเติมชนิดของแร่ที่จะทำเหมือง
การเปลี่ยนแปลงวิธีการทำเหมือง
แผนผังโครงการทำเหมืองและเงื่อนไข แสดงไว้ในลำดับที่ 6
- (7) บันทึกการต่ออายุประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ 7
- (8) บันทึกการโอนประธานบัตร แสดงไว้ในลำดับที่ 8
- (9) บันทึกการหยุดการทำเหมือง แสดงไว้ในลำดับที่ 9

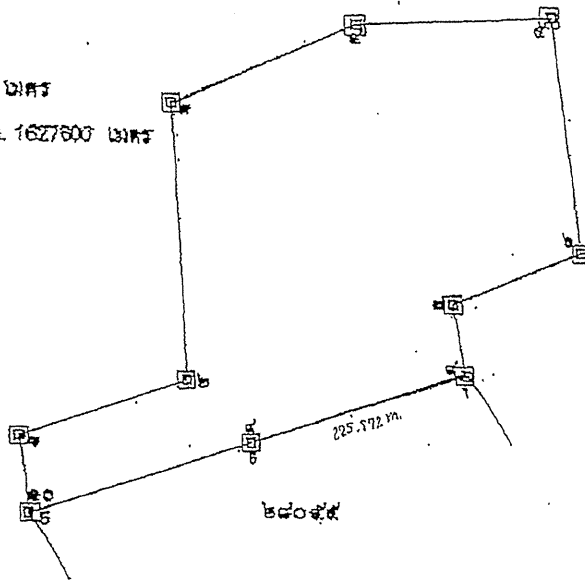
ออกให้ ณ วันที่ ๒๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕



รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
ประธานบัตรประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๕

របារងកី ១៦២៨ ៧៣៦

8. 708500 WINT
 + 1627500 WINT



เนื้อที่ ๕๐ ไร่ ๗ งาน ๘๘ ตารางวา

บาทถ้วน ๑ : ๕,๐๐๐


จากมุมหมายเลข.....๑.....ถึงมุมหมายเลข.....๒.....ทิศ.....๒๕.....องศา.....๓๕.....ลิบคา	ระยะ.....๑๕.....	๓
จากมุมหมายเลข.....๒.....ถึงมุมหมายเลข.....๓.....ทิศ.....๒๕.....องศา.....๕๐.....ลิบคา	ระยะ.....๑๕.....	๓
จากมุมหมายเลข.....๓.....ถึงมุมหมายเลข.....๔.....ทิศ.....๒๖.....องศา.....๓๒.....ลิบคา	ระยะ.....๑๐.....	๓
จากมุมหมายเลข.....๔.....ถึงมุมหมายเลข.....๕.....ทิศ.....๒๖.....องศา.....๕๕.....ลิบคา	ระยะ.....๑๕.....	๓
จากมุมหมายเลข.....๕.....ถึงมุมหมายเลข.....๖.....ทิศ.....๒๕.....องศา.....๑๖.....ลิบคา	ระยะ.....๑๕.....	๓


[illegible]


১৯৬৬

37

[illegible]

ลายมือชื่อ  ผู้เขียน
(นายจิรพร ม่วงนันทน์)

ลายมือชื่อ  ผู้การ
(นายจิรพร ม่วงนันทน์)

ลายมือชื่อ  ผู้ตรวจ
(นายจิรพร ม่วงนันทน์)

ภาคผนวก 3ก

ใบอนุญาตหยุดการทำงานเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมซีเมนต์
คำขอประทานบัตรเลขที่ 31/2537 เลขที่ประทานบัตร 28084/15566



ที่ สบ ๐๐๓๔(๔)/๑๗/๕๗

สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี
ถนนพืชรณรงค์สงคราม ขอย ๑๓
สบ.๑๘๐๐๐

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง อนุญาตให้หยุดการทำเหมืองตามประทานบัตรที่ ๒๘๐๘๔/๑๕๕๖๖

เรียน กรรมการผู้จัดการบริษัท ปูนซิเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

ตามที่บริษัทฯ ได้ขออนุญาตหยุดการทำเหมืองตามประทานบัตรที่ ๒๘๐๘๔/๑๕๕๖๖ ชนิดแร่ หินอุตสาหกรรมชนิดหินดินดาน เพื่ออุตสาหกรรมปูนซิเมนต์ ท้องที่ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี นั้น

สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี ได้ส่งเรื่องดังกล่าวให้สำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐาน และการเหมืองแร่เขต ๖ นครราชสีมา ตรวจสอบแล้วผลปรากฏว่า เห็นควรอนุญาตให้บริษัทฯ หยุดการทำเหมืองได้ ดังนั้น เจ้าพนักงานอุตสาหกรรมแร่ประจำท้องที่ (จังหวัดสระบุรี) จึงอนุญาตให้บริษัทฯ หยุดการทำเหมืองตามประทานบัตรที่ ๒๘๐๘๔/๑๕๕๖๖ เป็นเวลา ๑ ปี ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๙ ทั้งนี้ ให้บริษัทฯ ชำระค่าธรรมเนียมหยุดการทำเหมืองไร่ละ ๖๐ บาท จำนวน ๔๑ ไร่ เป็นเงิน ๕,๔๖๐ บาท (ห้าพันสี่ร้อยหกสิบบาทถ้วน) เมื่อบริษัทฯ ได้ชำระค่าธรรมเนียมหยุดการทำเหมืองเรียบร้อยแล้ว ให้ไปรับหนังสืออนุญาตให้หยุดการทำเหมืองต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



อุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี
เจ้าพนักงานอุตสาหกรรมแร่ประจำท้องที่

ภาคผนวก ข

เอกสารประกอบการปฏิบัติตามมาตราฯ







- 1ข เอกสารกฎระเบียบด้านความปลอดภัยสำหรับพนักงาน
- 2ข รายงานแผนและผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูพื้นที่ที่ทำเหมือง
รายงานครั้งที่ 1/วันที่ 31 มกราคม 2568
- 3ข แบบฟอร์มสื่อสาร/การรับข้อเสนอแนะ แผนผังและการรับเรื่องร้องเรียน
- 4ข สำเนาหนังสือนำส่งรายงานผลการปฏิบัติตามมาตราฯ ครั้งที่ 2/2567
- 5ข ผลการตรวจสอบภาพประจำปี

ภาคผนวก 1ข

เอกสารฎระเบียบด้านความปลอดภัยสำหรับพนักงาน

Cardinal Rules

ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยพื้นฐาน ดังนี้

 <p>ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องสวมหมวกนิรภัยตลอดเวลาเมื่ออยู่ในพื้นที่ปฏิบัติงาน</p>	 <p>ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องสวมแว่นตาป้องกันตลอดเวลาเมื่อปฏิบัติงาน</p>
 <p>ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องสวมถุงมือป้องกันตลอดเวลาเมื่อปฏิบัติงาน</p>	 <p>ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องสวมสายรัดนิรภัยตลอดเวลาเมื่อปฏิบัติงาน</p>
 <p>ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องสวมเสื้อสะท้อนแสงตลอดเวลาเมื่อปฏิบัติงาน</p>	 <p>ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องสวมหมวกนิรภัยตลอดเวลาเมื่อปฏิบัติงาน</p>

HEIDELBERGCEMENT

ភ័ក្ត្រសង

çin

REV. 01 DATED: MAY. 10th, 2014

1955

1.คำจำกัดความ (DEFINITIONS)	
2.หน้าที่ความรับผิดชอบของคู่ขนานพาหนะ (TRANSPORT CONTRACTORS RESPONSIBILITY)	
3.ความเป็นอันตรายเชิงลึกที่ผู้ขนานพาหนะ (HAZARDS ON GOODS HANDLING)	
4.ความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากยานพาหนะในขบวนสินค้า (FACILITY RISKS)	
5.ข้อกำหนดเกี่ยวกับพื้นที่ท่าทางจอด (PARKING YARD SAFETY INSTRUCTION)	
6.ข้อกำหนดเกี่ยวกับยานพาหนะไปเก็บของสินค้า และ ข้อกำหนดเกี่ยวกับระบบรักษาความปลอดภัยของสินค้า (Plant entry safety and security requirements)	
7.ข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับกฎจราจร (VEHICLES MOVEMENT RULES)	
8.ข้อกำหนดการขนถ่ายสินค้า และข้อกำหนดการโหลด (LOADING AND UNLOADING SAFETY REQUIREMENTS)	
9.ข้อกำหนดเกี่ยวกับขบวนรถขับเคลื่อน (DRIVERS REQUIREMENTS)	
10.ข้อกำหนดเกี่ยวกับขบวนรถที่ใช้ในการขนส่ง (VEHICLES MANAGEMENT)	
11.ข้อกำหนดในการทราฟฟิคและแผนการกำหนดเส้นทางเดินรถ (TRAFFIC MANAGEMENT)	
12.ข้อกำหนดเกี่ยวกับกฎในการขนถ่ายสินค้า และความปลอดภัย (LOADING QUANTITY AND SAFETY REQUIREMENTS)	
13.การขนถ่ายสินค้าตามกฎระเบียบ (CONTRACTORS MINIMUM SAFETY REPORTINGS)	
14.การปฏิบัติตามกฎหมาย (LOCAL LEGAL / STATUTORY COMPLIANCE)	
15.ข้อกำหนดความปลอดภัยและระบบปฏิบัติการ ของผู้ขนานพาหนะ (TRANSPORT CONTRACTORS SAFETY POLICY AND PROCEDURES)	
16.ข้อกำหนดอื่นๆ ที่กำหนดโดยหน่วยงาน (SUBSIDIARY AUTHORIZATION TO CHECK AND INSPECT)	
17.บทบัญญัติที่ห้ามการฝ่าฝืนกฎระเบียบที่ใช้กำหนดโทษ (TRANSPORT CONTRACTOR SAFETY VIOLATION PENALTY CLAUSE)	
18.ข้อกำหนดการสื่อสาร (COMMUNICATIONS)	

[illegible]

- ឈប់ប្រើប្លង់រូបភាព។ (ប្រសិនបើមាន)
- Contact for Reliability Assurance
- Monthly safety report

η ΕΥΡΩΣ ΟΑΙΕΔ: ΑΙΤΡ. 10¹¹, 2014

11112 0111 22

- [illegible]

7. ผู้จัดทำแผนแม่ข่ายไปพบพื้นที่ทางโรงงาน

ในภาพปฏิสัมพันธ์ที่มีภาพ และเมื่อเข้าไปในพื้นที่ของบริบท และเร็ว ต่ภาพที่ปฏิสัมพันธ์ มีหนึ่ง (ที่บางบริบท) จะยังปฏิสัมพันธ์กันมากขึ้น รวมทั้งจะแยกแยะในลักษณะต่าง ๆ กัน

- ๑. ด้านจำนวนบริษัทกว่า 30 บริษัทอยู่คู่กัน
- ๒. บริษัทและนายทุนที่ร่วมกันขาย และถือครองบริษัทอย่างถาวร
- ๓. วงศ์วานที่ผูกพันกันมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๕
- ๔. วงศ์วานผูกพันกันมาตั้งแต่ สมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และตลอด
- ๕. นับจากสมัยละอองฟ้าถึงยุคท้าวสุรนารี
- ๖. นับจากยุคท้าวสุรนารีถึงยุคท้าวสุรนารี

- ทั้งหมดขอแนะนำและขอเชิญชมรมวิทยา ราชบัณฑิตให้ฟังเรื่อง
ไปใช้ให้ทันและจะมีว่าโปรดคาดจง
ให้ขาดแต่สิ่งที่ท่านเคยได้เคยเหล่านั้น
ถ้าผู้ใช้หรือคิดที่สัสมที่ ไปร่วมเรียนรู้กับวิชาสามัญ เช่น ศึกษาศาสตร์ ในระหว่างทางเรียน

3. ข้อกำหนดการเข้าใช้สินค้า และขนถ่ายสินค้า
(LOADING AND UNLOADING SAFETY REQUIREMENTS)

- [illegible]

9. ข้อกำหนดเกี่ยวกับพนักงานขับรถ (DRIVERS REQUIREMENTS)

นางสาวพรพรรณ นนทกุล

[illegible]

จากเขมรมาถึงจังหวัดปัตตานี

- จากหลักฐานในบัญชีรายชื่อผู้ถือสิทธิงานตามกฎหมาย สหพันธ์สมาคมทนายความ และบัญชีข้อไม่
 44
 เท่าที่บันทึก (จะถือเป็นสำเนาที่ฐานชั้นเรียนของสิทธิการขอวีซ่าขึ้นได้)
 จะต้องมีอายุให้ต่ำกว่า 22 ปี มีระยะเวลาในการยื่นขอทานขอวีซ่าตามที่กำหนดไว้ให้โดยผู้ว่า
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651
 652
 653
 654
 655
 656
 657
 658
 659
 660
 661
 662
 663
 664
 665
 666
 667
 668
 669
 670
 671
 672
 673
 674
 675
 676
 677
 678
 679
 680
 681
 682
 683
 684
 685
 686
 687
 688
 689
 690
 691
 692
 693
 694
 695
 696
 697
 698
 699
 700
 701
 702
 703
 704
 705
 706
 707
 708
 709
 710
 711
 712
 713
 714
 715
 716
 717
 718
 719
 720
 721
 72

เราเน้นรถที่ใกล้กับประตู (ประตู) (passport) จึงขอให้ใช้รถคันนี้ด้วยนะ

นพ.กฤษณ์ (

แต่อย่างไรก็ตาม การดำเนินงานในลักษณะนี้ จะประสบความสำเร็จได้หรือไม่ ขึ้นอยู่กับความตั้งใจและความทุ่มเทของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



1. **การประเมินผู้ให้บริการ**
นำแบบประเมินผู้ให้บริการแบบประเมินจากผู้ให้บริการ
นำแบบประเมินจากผู้ให้บริการและจากลูกค้า
3. **นิเทศการบริการ** ที่ใช้แบบประเมิน
ผู้ให้บริการ

- กล่าวถึงโครงการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืนที่มีพลัง ชุมชนสามารถพึ่งพาตัวเองได้มีความ
รู้ใช้เทคโนโลยี
รู้ใช้ชีวิต ควบคู่กัน

รพีพรรณให้สัมภาษณ์ว่าเข็มนัดที่จะออกไป

- [illegible]

1. การมีพื้นที่ร่วมกันของหลายฝ่าย
2. การเปลี่ยนรูปแบบการปกครองของพื้นที่ตามข้อดี
 - การทำพื้นที่ "Open display" ซึ่งสามารถมีการปกครองในเชิงพื้นที่ที่มีการนำพื้นที่มาใช้ในการพัฒนาพื้นที่

- ตารางที่ป็น "Defect management matrix" ใบนี้จะช่วยให้แสดงให้เห็นภาพรวมของแผนผังรายการ

[illegible]

華聯水泥股份有限公司
 Hualien Cement Co., Ltd.
 華聯水泥

ภาคผนวก

Contract Relationship Agreement

บริษัทผู้ร่วมทุนและบริษัทในเครือผู้สนับสนุนเชิงจำกัด (นาราย) ได้ร่วมกันจัดทำในฉบับนี้ :

HCU-01 13.06.65.001. 107 2014

วันที่ 13 มิ.ย. 22

華聯水泥股份有限公司
 Hualien Cement Co., Ltd.
 華聯水泥

附件

(Business Partnership Chart)

บริษัทผู้ร่วมทุนและบริษัทในเครือผู้สนับสนุนเชิงจำกัด (นาราย) ได้ร่วมกันจัดทำในฉบับนี้ :

HCU-01 13.06.65.001. 107 2014

วันที่ 13 มิ.ย. 22

บริษัทผู้ร่วมทุนและบริษัทในเครือผู้สนับสนุนเชิงจำกัด (นาราย) ได้ร่วมกันจัดทำในฉบับนี้ :

HCU-01 13.06.65.001. 107 2014

วันที่ 13 มิ.ย. 22

บริษัทผู้ร่วมทุนและบริษัทในเครือผู้สนับสนุนเชิงจำกัด (นาราย) ได้ร่วมกันจัดทำในฉบับนี้ :

HCU-01 13.06.65.001. 107 2014

วันที่ 13 มิ.ย. 22

ทำนุบำรุงรักษากิจการอันดีงาม

วิชาชีพด้านแรงงานและสิทธิมนุษยชน

- ผู้สมัครเข้าปอชอจำเป็นต้องมีการจัดงบประมาณประจำปีจริง
- ปฏิเสธผลงานที่เป็นปัญหา การทำสัญญาผูกพัน การกักตุนแรงงานหรือแรงงานผิดกฎหมาย
- ผู้ประกอบการทำธุรกิจหลายรายจากในเครือธุรกิจเดิมมี การผูกขาดหรือกีดกัน การไม่เคารพเจ้าภาพ และการทำางแบบงาน
- ผู้สมัครสามารถจัดการสิทธิที่ดินได้หรือไม่? ในการสร้าง การค้าด้วยแผนภาพที่มีการกักตุน การเชื่อมสัมพันธ์กับแปรรูป การค้าจ้าง หรือการปลอมแปลงเพื่อเพิ่มมูลค่าของสินค้าหรือจะเข้าองค์กรธุรกิจ สภากร การเมือง การ การเชื่อมสหกรณ์ การค้ากับสหกรณ์สหกรณ์ของบาง ความผูกพันสหกรณ์หรืออื่นๆ
- มีอำนาจ ไม่สามารถจัดการกับงานที่ไม่เป็นไปตามเงื่อนไขของผู้ถือหุ้นและองค์กรที่เกี่ยวข้อง
- มีอำนาจ กักตุนอำนาจสำหรับบริหารงานในสำนักงานมาตรฐาน อย่างไรก็ตามเป็นภาคธุรกิจและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ความสัมพันธ์กับงานในการจัดตั้งและใช้รูปแบบ ปัญหาการรวมและกระจายอำนาจอย่างมีประสิทธิภาพ

မိမိ၏အမည်ကို

- จากปัญหาข้อนี้ไปทางด้านการเงินของหน่วยงานปกครองส่วนท้องถิ่น และนำโดยสมัชชาจังหวัดนครราชสีมาและจังหวัดต่าง ๆ
ผู้แทนจากสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาได้ชี้แจงว่า ปัญหาของเรื่องนี้เป็นปัญหาที่เกิดขึ้นมาแต่สมัยรัฐบาลทักษิณ
มันได้ไปกระตุ้นให้เกิดปัญหาขึ้นมาอีกทีหนึ่งและมันได้มีผู้วิจารณ์
ส่วนระดับของปัญหาและระดับผู้นำในการพิจารณา และรายงานกลับเข้ากระทรวงกับหน่วยงานที่เข้ามา การเสนอ
จะดำเนินการในเรื่องนี้จากหน่วยงานที่รับผิดชอบ
จากนี้มาทางรัฐบาลและกรมการปกครองได้ไปดำเนินการตามเรื่องที่ได้ไปดำเนินการที่ถูกต้อง
จากนี้เองที่จะขยาย ข้าม และแก้ ปัญหาและสิ่งอื่นที่เกี่ยวข้องกับทุกหน่วยงานด้านนี้เข้ามา ไม่ใช่ว่า
ทุกคน

សេចក្តីថ្លែងការណ៍ស្តីពីការប្រកាស

- ปฏิบัติตามกฎหมาย ข้อบังคับและใบอนุญาต รวมทั้งการแจ้งกระทรวงพาณิชย์
ต่อ ตลอดจนผลิตขึ้นรวมทั้งขึ้นตามกฎหมาย




- ส่งเสริมภาคสมัครีภาพวิถีแบบทางซั้งซอ ฐานพุงจิกร การถือคด การฟอกเจี๊ยะ การทอชฎากรรมฐานชาติ และการกระทำนิคหัง
ดาญร่อนโก โยบทแก้งานตุกร้างเมื่อปะไรระนองมยิทธิ




- นักวิจัยหญิงที่องค์การอนามัยโลกได้กล่าวถึงในแง่ลบไว้ก่อนหน้านี้ ผู้เขียนเคยได้ยิน จากัด (ทหาร) และบริษัทในเครือ ไม่ได้ทำการร้องขอสั่งผู้ต้องสงสัยตามกฎหมายและวิธีปฏิบัติที่

- ไม่เป็นฝ่ายขัดแย้งที่ก่อให้เกิดปัญหาหรือเป็นการกลั่นแกล้งกันจนรู้สึกอึดๆ ไม่รังเกียจคนที่ทำผิดแม้ว่า ผู้ผิดนั้นจะเคยมี หน้าที่ (กรรมการ) และเคยใช้ในเวที นี้แล้วก็ตาม
- ไม่ก้าวร้าวเกินไปทั้งคำพูดท่าทางหรือจะส่งผลกระทบต่อขวัญและกำลังใจของผู้ประกอบการณ์

[illegible]

การประเมินตนเองนี้จะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อการพัฒนาตนเองและการทำงาน การประเมินตนเองเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้เราเข้าใจตัวเองมากขึ้น และสามารถนำผลของการประเมินตนเองไปใช้ในการพัฒนาตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ การประเมินตนเองเป็นกระบวนการที่ต้องทำอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่แค่ทำครั้งเดียวแล้วจบ การประเมินตนเองเป็นกระบวนการที่ต้องทำอย่างสม่ำเสมอ และต้องมีการทบทวนและปรับปรุงตัวเองอย่างต่อเนื่อง การประเมินตนเองเป็นกระบวนการที่ต้องทำอย่างจริงจัง และต้องมีการบันทึกผลของการประเมินตนเองไว้ เพื่อใช้ในการติดตามและประเมินผลของการพัฒนาตนเอง การประเมินตนเองเป็นกระบวนการที่ต้องทำอย่างสม่ำเสมอ และต้องมีการทบทวนและปรับปรุงตัวเองอย่างต่อเนื่อง การประเมินตนเองเป็นกระบวนการที่ต้องทำอย่างจริงจัง และต้องมีการบันทึกผลของการประเมินตนเองไว้ เพื่อใช้ในการติดตามและประเมินผลของการพัฒนาตนเอง

จำนวนที่บาดเจ็บ /	
จำนวน /	
จำนวนที่บาดเจ็บในโครงการ /	
จำนวนผู้เสียชีวิต / Number of Fatal (F)	
จำนวนผู้บาดเจ็บถึงขั้นรุนแรง / Number of Lost Time Injuries (LTI)	
จำนวนผู้บาดเจ็บถึงขั้นมีเหตุบาดเจ็บ / Number of Medical Testimonials (MT)	
จำนวนผู้บาดเจ็บถึงขั้นถูกขนานนามถึงขั้น / Number of First Aid Injury (FA)	
จำนวนการรายงานเหตุการณ์ที่เกือบจะเป็นอุบัติเหตุ / Number of Near Miss Reported (NM)	
จำนวนอุบัติเหตุ มลพิษ	
รวม / Total	
รายงานโดย	ลงชื่อ
Reported By Name:	Signature:




เดือน / Month:




ชื่อผู้รับทราบ / Name of Contractors:

หน้า 1 จาก 1


REV-01 วันที่: Mar, 10th, 2014


หน้า 1 จาก 1

จำนวนที่บาดเจ็บ /	
จำนวน /	
จำนวนที่บาดเจ็บในโครงการ /	
จำนวนผู้เสียชีวิต / Number of Fatal (F)	
จำนวนผู้บาดเจ็บถึงขั้นรุนแรง / Number of Lost Time Injuries (LTI)	
จำนวนผู้บาดเจ็บถึงขั้นมีเหตุบาดเจ็บ / Number of Medical Testimonials (MT)	
จำนวนผู้บาดเจ็บถึงขั้นถูกขนานนามถึงขั้น / Number of First Aid Injury (FA)	
จำนวนการรายงานเหตุการณ์ที่เกือบจะเป็นอุบัติเหตุ / Number of Near Miss Reported (NM)	
จำนวนอุบัติเหตุ มลพิษ	
รวม / Total	
รายงานโดย	ลงชื่อ
Reported By Name:	Signature:

	<div> <div> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> </div> <div> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> </div> </div>	<p>กรมทะเบียน เพื่อการขึ้นชื่ออย่างปลอดภัยสำหรับผู้ขึ้นชื่อ</p> <p>กรมทะเบียน เพื่อการขึ้นชื่ออย่างปลอดภัยสำหรับผู้ขึ้นชื่อ</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<div> <div> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> </div> <div> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> <p>กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์</p> </div> </div>	<p>กรมทะเบียน เพื่อการขึ้นชื่ออย่างปลอดภัยสำหรับผู้ขึ้นชื่อ</p> <p>กรมทะเบียน เพื่อการขึ้นชื่ออย่างปลอดภัยสำหรับผู้ขึ้นชื่อ</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

๒) ได้รับความรู้จากวิทยากรที่เข้าอบรมเรื่องเปิดปิดฝา
ถังขยะ

การรับทราบกฎระเบียบ ข้อกำหนด และความต้องทางด้านการปกครอง

CONTRACTOR SAFETY REQUIREMENTS, RULES & CONTRACT TERMS

ข้อนี้ผู้ได้ทุนฯ ได้ทุนฯ มาใช้จ่ายเพื่อการศึกษา ซึ่งทาง กฏ ข้อนี้กับคณะกรรมการทุนการศึกษาที่จะไป
ขอทุนก็มีมติไปว่า ผู้รับทุนจะเข้ามาศึกษาที่โรงเรียน ในการที่ไม่ได้ทุน ไปหาสมัครให้ทุนการศึกษา

รัฐพาณิชย์มีฐานะทางเศรษฐกิจ ความมั่นคงทางทหารเป็นต้น รัฐบาลได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์มาเป็นพิเศษ โดยเปิดสอนวิชาภาษาอังกฤษในระดับประถมศึกษา และวิชาภาษาอังกฤษในชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น และมัธยมศึกษาตอนปลาย ปฏิเสธที่จะยกย่อง

[illegible]

ข้าพเจ้าในฐานะข้าพเจ้าของมียกให้โอกาส ถ้าหากว่าเราให้ความรักและเมตตาแก่คนยากจนนี้แล้ว ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะปฏิบัติตามคุณธรรม และให้คนยากจนเป็นเพื่อนด้วย



Italcementi Group

ISO 9001

วันที่: 12 พฤษภาคม 2554

[Blank space for text]	
[Blank space for text]	
<input checked="" type="checkbox"/> วัสดุ	<input checked="" type="checkbox"/> เติมน้ำมัน/เติมน้ำมัน



ประเภท: กลุ่มอุตสาหกรรมในต่างประเทศ

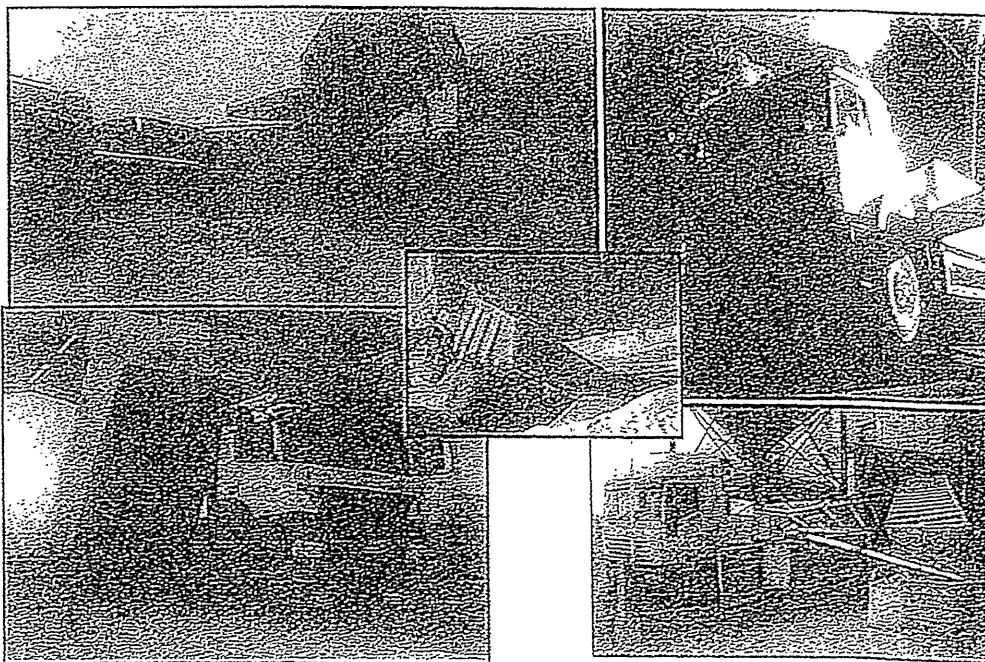
กิจกรรมงาน: การขนส่งวัสดุของรถบรรทุก

ประเภทของการบาดเจ็บ: บาดเจ็บรุนแรง

เหตุการณ์รถบรรทุกพลิกคว่ำเกิดขึ้นบนท้องถนนบริเวณกลุ่มอุตสาหกรรม (Aggregates, RMC, Cement, transport.)

โปรดดูว่ามีอุบัติเหตุถึงขั้นเสียชีวิตในกรณีอุตสาหกรรม...

รถบรรทุกที่พลิกคว่ำอาจทำให้เกิดการสูญเสียตามมา





Italcementi Group

SDP Safety

วันที่: 12 พฤษภาคม 2554



ประเภท: คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน - การดำเนินงานและการขนถ่ายวัสดุของรถบรรทุก
ประเภทของการบาดเจ็บ: อุบัติเหตุรุนแรง



ฝ่ายบริหารและพนักงานขับรถมีหน้าที่รับผิดชอบในการนำมาตรการไปใช้
เพื่อป้องกันการพลัดตกของรถบรรทุก:

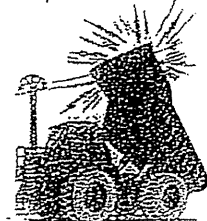
กฎการขนถ่ายวัสดุ

พนักงาน
ขับรถ

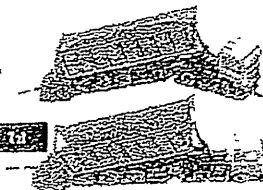
- ตรวจสอบอุปกรณ์ให้แน่ใจว่าเป็นรถบรรทุกอยู่ในสภาพพร้อมใช้งานหรือไม่ มีรถบรรทุกที่มีน้ำหนักบรรทุกเกินกำหนดหรือไม่
- ห้ามขับ จอดหรือขนถ่ายวัสดุใกล้กับทางลาดชัน

พื้นที่

- มั่นใจว่ามีการขนถ่ายวัสดุอย่างปลอดภัย เข้าไปและทำงานในพื้นที่อย่างปลอดภัย
- ตรวจสอบรถบรรทุกก่อนการขนถ่ายวัสดุ ตรวจสอบสภาพรถบรรทุกก่อนการขนถ่ายวัสดุ ตรวจสอบสภาพรถบรรทุกก่อนการขนถ่ายวัสดุ ตรวจสอบสภาพรถบรรทุกก่อนการขนถ่ายวัสดุ
- ตรวจสอบว่าไม่มีส่วนใดของร่างกายไปสัมผัสกับระบบไฟฟ้า
- ตรวจสอบอุปกรณ์ให้แน่ใจว่าไม่มีคนเดินเข้าและอยู่ก่อนการขนถ่ายวัสดุ
- มั่นใจว่าอุปกรณ์เคลื่อนที่, คันยกหรือขบวนรถยกอย่างปลอดภัยและมั่นคง
- มั่นใจว่าพื้นที่ที่คนเดินเข้าและอยู่ก่อนการขนถ่ายวัสดุ



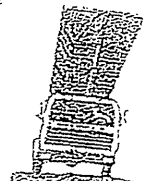
รถ
บรรทุก



รถบรรทุก

- มั่นใจว่ารถบรรทุกและรถเกี่ยวลากมีสภาพแข็งแรงและจอดบนพื้นดิน
- มั่นใจว่ารถบรรทุกและรถเกี่ยวลากมีสัญญาณเตือนภัยที่เพียงพอ
- ใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษก่อนการขนถ่ายวัสดุ

• ล้อรถบรรทุกอยู่บนพื้น บดแบนและล้อรถเกี่ยวลากจะขนถ่ายวัสดุ
การใช้พื้นที่ลาดชันจะต้องมีน้ำหนักและด้านของพื้นที่ที่รถบรรทุกจอดหรืออาจเกิดความเสี่ยง
ผิดพลาดได้ในพื้นที่ที่รถบรรทุกจอดหรือเกิดอุบัติเหตุร้ายแรง





Italcementi Group

SEI - Italia

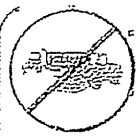
วันที่ 12 สิงหาคม 2554



ประเภท: กลุ่มอุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ในประเทศ กิจกรรมงาน: การขุดความลาดชันลงบนถนน
ประเภทของการบาดเจ็บ: อุบัติเหตุรุนแรง



วิธีการทำงานที่ปลอดภัย



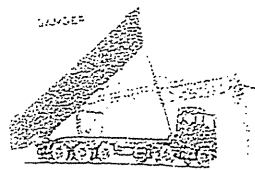
เมื่อใช้รถบรรทุกบนถนนลาดชันหรืออยู่ในช่องโดยการใช้รถบรรทุกเป็นจุดยึดสำหรับรถบรรทุก
เมื่อใช้รถบรรทุกขึ้นหรือลงจากถนนลาดชัน ให้ระวังการเกิดอุบัติเหตุรถบรรทุกล้มคว่ำลงหรือ
การชนกับรถบรรทุกหรือรถจักรยานยนต์ที่วิ่งบนถนนลาดชัน

เมื่อ
ทำงาน
บน
ถนน

- ลดความเร็วลงเมื่อใช้รถบรรทุกบนถนนลาดชันหรืออยู่ในช่องโดยการใช้รถบรรทุกเป็นจุดยึดสำหรับรถบรรทุก
- ห้ามรถบรรทุกบรรทุกน้ำหนักเกินขีดจำกัดที่กำหนดไว้บนรถบรรทุก
- ห้ามใช้รถบรรทุกขึ้นหรือลงจากถนนลาดชันโดยไม่ใช้รถบรรทุกเป็นจุดยึดสำหรับรถบรรทุก
- ห้ามใช้รถบรรทุกขึ้นหรือลงจากถนนลาดชันโดยไม่ใช้รถบรรทุกเป็นจุดยึดสำหรับรถบรรทุก
- ห้ามใช้รถบรรทุกขึ้นหรือลงจากถนนลาดชันโดยไม่ใช้รถบรรทุกเป็นจุดยึดสำหรับรถบรรทุก

ห้ามทำงานบนถนนลาดชัน

รถบรรทุกต้องจอดบนถนนลาดชัน



เมื่อ
ทำงาน
บน
ถนน

- ห้ามใช้รถบรรทุกขึ้นหรือลงจากถนนลาดชันโดยไม่ใช้รถบรรทุกเป็นจุดยึดสำหรับรถบรรทุก
- ห้ามใช้รถบรรทุกขึ้นหรือลงจากถนนลาดชันโดยไม่ใช้รถบรรทุกเป็นจุดยึดสำหรับรถบรรทุก

มาตรการ/ควบคุมความปลอดภัย

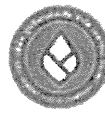
การดำเนินการเพื่อความปลอดภัยในการทำงานบนถนนลาดชันควรดำเนินการตามขั้นตอนต่อไปนี้:

1. ตรวจสอบสภาพของถนนลาดชันก่อนเริ่มการทำงาน
2. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
3. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
4. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
5. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
6. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
7. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
8. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
9. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน
10. ตรวจสอบสภาพของรถบรรทุกก่อนเริ่มการทำงาน

ภาคผนวก 2ข

รายงานแผนและผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูพื้นที่ที่ทำเหมือง

รายงานครั้งที่ 1/วันที่ 31 มกราคม 2568



ที่ ม. 9/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566

เรียน เลขาธิการสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28084/15566 (คำขอประทานบัตรที่ 31/2537) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอนำส่งรายงานดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานไปยังสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี , สำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6 นครราชสีมา และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

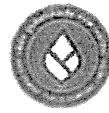
สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กสค

เจ้าหน้าที่ตรวจ - รับเอกสารงานสารบรรณ

วันที่..... 27.02.2568

เวลา..... 14.42 น.



ที่ ม. 10/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566

เรียน อธิบดีกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28084/15566 (คำขอประทานบัตรที่ 31/2537) ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอนำส่งรายงานดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานไปยังสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี และสำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6 นครราชสีมาเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

Handwritten signature

21/02/68
13.50 น.



ที่ ม. 11/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566

เรียน อุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่อ
อุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28084/15566 (คำขอประทานบัตรที่ 31/2537) ของบริษัท ปูนซีเมนต์
เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผล
การดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและ
การเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอนำส่งรายงานดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานไป
ยังกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ และสำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6
นครราชสีมา เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

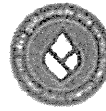


หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

ได้รับเอกสารแล้ว

๒๑/ก.พ. ๒๕๖๘



ที่ ม. 12/2568

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต 6 นครราชสีมา
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูโครงการ ประทานบัตรที่ 28084/15566
จำนวน 1 เล่ม

ตามหนังสือมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่อ
อุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ประทานบัตรที่ 28084/15566 (คำขอประทานบัตรที่ 31/2537) ของบริษัท ปูนซีเมนต์
เอเชีย จำกัด(มหาชน) ตั้งอยู่ที่ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

ซึ่งมีการกำหนดมาตรการเพิ่มเติมโดยสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อมกำหนดให้ทางโครงการฯปรับปรุงฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯที่ผ่านการทำเหมืองแร่แล้ว พร้อมทั้งรายงานผล
การดำเนินงานให้สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและ
การเหมืองแร่ทราบทุก 3 ปี นับจากวันที่ได้รับอนุญาตประทานบัตรนั้น

บริษัทฯจึงขอนำส่งรายงานดังกล่าว จำนวน 1 เล่ม และพร้อมกันนี้ บริษัทฯได้จัดส่งรายงานไป
ยังกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ และสำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี เรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

สมชัย สมิตินนท์

21 ก.พ. 68

ขอแสดงความนับถือ



หัวหน้าส่วนเหมือง

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด(มหาชน)

รายงานผลการดำเนินงาน
ด้านการฟื้นฟูโครงการเหมืองแร่
หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์
ประทานบัตรที่ 28084/15566
ประจำปี 2567

เสนอต่อ กรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ และ
สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อม

โดย

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

รายงานแผนและผลการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูพื้นที่ทำเหมือง
เสนอต่อกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่
และสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
การรายงานครั้งที่ 1 / วันที่ 31 เดือนมกราคม พ.ศ.2568

1. ประทานบัตร

ชื่อผู้ถือประทานบัตร.....บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน).....
ชื่อผู้รับช่วงการทำเหมือง.....
หมายเลขประทานบัตร.....28084/15566.....หมายเลขคำขอประทานบัตรเดิม.....31/2537.....
ที่ตั้ง ตำบล.....หน้าพระลาน.....อำเภอ.....เฉลิมพระเกียรติ.....จังหวัด.....สระบุรี.....
ชนิดแร่.....หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์.....วิธีการทำเหมือง.....เหมืองหาบ.....
อายุประทานบัตร.....25.....ปี เริ่มตั้งแต่.....27 กันยายน 2545.....วันสิ้นอายุ.....26 กันยายน 2570.....
เนื้อที่ประทานบัตรทั้งหมด.....90-3-88.....ไร่ โดยกรรมสิทธิ์ที่ดินมีดังนี้
(/) มีกรรมสิทธิ์ (ระบุประเภท เช่น โฉนด นส.3ก นส.3 ฯลฯ).....โฉนดที่ดิน จำนวน 90-3-88.....ไร่
() ที่รัฐ (ระบุประเภท เช่น ป่าสงวน, สปก.).....ไร่
() อื่นๆ (ระบุ).....ไร่

2. ข้อมูลการทำเหมืองปัจจุบัน

สภาพปัจจุบัน () เปิดการทำเหมือง (/) หยุดการทำเหมือง () ยังไม่ได้เปิดการทำเหมือง
พื้นที่ที่ใช้ในการทำเหมืองและประกอบกิจกรรมเกี่ยวเนื่องทั้งหมดในปัจจุบัน.....ไร่
จำนวนหน้าเหมือง/บ่อเหมืองปัจจุบัน.....แห่ง
ขนาด (ระบุขนาดแต่ละแห่งตามลำดับ).....ไร่
พื้นที่เก็บกองเปลือกดินและเศษหิน.....แห่ง
ขนาด (ระบุขนาดแต่ละแห่งตามลำดับ).....ไร่
พื้นที่โรงแต่งแร่/ สำนักงาน / บ้านพัก ฯ ล ฯ รวม.....ไร่
จำนวนขุมเหมืองที่ไม่ใช้ในการทำเหมืองแล้ว.....แห่ง ขนาด.....ไร่ ลึก.....เมตร
พื้นที่ที่ผ่านการทำเหมืองแล้ว.....ไร่ พื้นที่ที่ทำการฟื้นฟูแล้ว.....ไร่

3. รูปแบบการใช้ประโยชน์ที่ดินภายหลังสิ้นสุดการทำเหมือง (พร้อมแนบแผนผังการฟื้นฟูพื้นที่ในภาพรวม
ซึ่งสอดคล้องกับแผนผังโครงการทำเหมือง โดยส่งเฉพาะครั้งแรกของการรายงาน และทุกครั้งที่มีการ
เปลี่ยนแปลงรูปแบบการใช้พื้นที่สุดท้าย)

(/) พัฒนาเป็นแหล่งน้ำสาธารณะ () พัฒนาเป็นทุ่งหญ้าสาธารณะ / ทุ่งหญ้าเลี้ยงสัตว์
() พัฒนาเป็นพื้นที่เกษตรกรรม (/) ปลูกสร้างสวนป่า
(/) อื่นๆ(ระบุ) ในกรณีที่สามารถเก็บน้ำอยู่ จะพัฒนาเป็นแหล่งน้ำสาธารณะควบคู่กับการปลูก
สร้างสวนป่า

4. ผลการดำเนินงานในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา (ปี 2564 - 2567)

(/) การปรับสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณหน้าเหมือง

จำนวน.....แห่ง เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ (ให้อธิบายลักษณะของหน้าเหมือง ความปลอดภัย)..... ปัจจุบันยังไม่มีเปิดหน้าเหมือง.....

() การปรับสภาพและฟื้นฟูกองเก็บเปลือกดินและเศษหิน

จำนวน.....แห่ง เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ

() การปรับสภาพและฟื้นฟูชุมชนเมืองที่ไม่ใช้ในการทำเหมืองแล้ว

จำนวน.....แห่ง ขนาด (กxยxล).....เมตร

วิธีดำเนินการ

(/) การปรับสภาพและฟื้นฟูระบบป้องกันการชะล้างตะกอนดินจากบริเวณหน้าเหมืองที่เก็บกองเปลือกดิน/เศษหิน และบริเวณอื่น ๆ อาทิเช่น คันทำนบดินและคูระบายน้ำและบ่อดักตะกอน เป็นต้น

จำนวน.....แห่ง ขนาด

วิธีดำเนินการ..... มีการทำคันดินปิดรอบขอบประตวนับตรด้านทิศตะวันออก และจะทำเพิ่มเติมเมื่อเริ่มเปิดหน้าเหมือง.....

(/) การปลูกต้นไม้ระหว่างพื้นที่ว่างทั่วไปในเขตพื้นที่ประตวนับตร รวมเนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ..... ปัจจุบันภายในเขตประตวนับตรมีการทำเกษตรกรรมของชาวบ้านในพื้นที่ และจะดำเนินการฟื้นฟูไปพร้อมกับการเปิดหน้าเหมืองต่อไป.....

() การปรับสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณโรงแต่งแร่/โรงโม่หิน เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ

() การปรับสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณสำนักงาน/บ้านพัก เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ

งบประมาณดำเนินงานทั้งหมดโดยประมาณ..... 24,000.....บาท

5. แผนการดำเนินงานในช่วง 3 ปีข้างหน้า (ปี 2567 - 2570)

5.1 แผนการดำเนินงานที่จะจัดทำในช่วง 3 ปี ข้างหน้า

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณหน้าเหมือง

จำนวน.....แห่ง เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ (ให้อธิบายลักษณะของหน้าเหมือง ความปลอดภัย).....หน้าเหมืองที่กำลังพัฒนาตามแผนงานฯ. จะแล้วเสร็จเป็นชั้นบันไดสูงไม่เกิน 2.5 และ 3 เมตร มีความลาดเอียงของหน้าเหมืองไม่เกิน 35 องศา.....

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูกองเก็บเปลือกดินและเศษหิน

จำนวน.....แห่ง เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ไม่มีการกองเก็บเปลือกดินและเศษหินในพื้นที่ประทานบัตร.....

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูชุมชนเหมืองที่ไม่ใช้ในการทำเหมืองแล้ว

จำนวน.....แห่ง ขนาด (กxยxล).....เมตร

วิธีดำเนินการ.....ภายในเขตประทานบัตรไม่มีพื้นที่ชุมชนเหมืองที่ไม่ใช้ในการทำเหมือง มีเพียงพื้นที่ที่เตรียมไว้สำหรับการผลิตแร่ และพื้นที่สำหรับกิจกรรมการทำเหมือง และหากมีพื้นที่ที่ไม่ใช้ในการทำเหมือง จะดำเนินการฟื้นฟูตามความเหมาะสม.....

(/) การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูระบบป้องกันการชะล้างตะกอนดินจากบริเวณหน้าเหมืองที่เก็บกองเปลือกดิน/เศษหิน และบริเวณอื่น ๆ อาทิเช่น คันทำนบดินและคุระบายน้ำและบ่อดักตะกอน เป็นต้น

จำนวน.....แห่ง ขนาด.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ยังคงใช้คันทำนบดินเดิม โดยจะดูแลรักษาคันดินไม่ให้พังทลายและดูแลให้มีประสิทธิภาพ จัดทำร่องน้ำและคันดินรวมถึงบ่อดักตะกอนเพิ่มเติมในบริเวณหน้างานที่ขยายออกไป.....

(/) การปลูกต้นไม้ระหว่างพื้นที่ว่างทั่วไปในเขตพื้นที่ประทานบัตร รวมเนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....ภายในเขตประทานบัตรยังไม่มีพื้นที่ว่าง เนื่องจากจะใช้เตรียมพร้อมในการผลิตต่อไป ทั้งนี้ เนื่องจากพื้นที่บ่อเหมืองสุดท้าย จะมีการพัฒนาเป็นแหล่งน้ำสาธารณะประโยชน์สำหรับชุมชน จึงมีเพียงแผนการฟื้นฟูเฉพาะพื้นที่เว้นการทำเหมืองรอบๆบ่อเหมืองเท่านั้น.....

() การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณโรงแต่งแร่/โรงโม่หิน เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....

() การปรับปรุงสภาพและฟื้นฟูพื้นที่บริเวณสำนักงาน/บ้านพัก เนื้อที่.....ไร่

วิธีดำเนินการ.....

5.2 การจัดเตรียมงบประมาณ

งบประมาณสำหรับดำเนินงานตามแผนงาน.....30,000.....บาท

งบประมาณสำหรับการบำรุงรักษาพื้นที่ที่ฟื้นฟูแล้ว.....บาท

ปัญหาและอุปสรรคที่ต้องการความช่วยเหลือ/สนับสนุนจากกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่
และส่วนราชการอื่น ๆ.....

วิธีดำเนินงาน.....

(ลงชื่อ).....

ผู้จัดทำรายงาน

31 ม.ค. 2568

วันที่.....

รับรองข้อมูลถูกต้องและเห็นชอบกับแผนการดำเนินการ

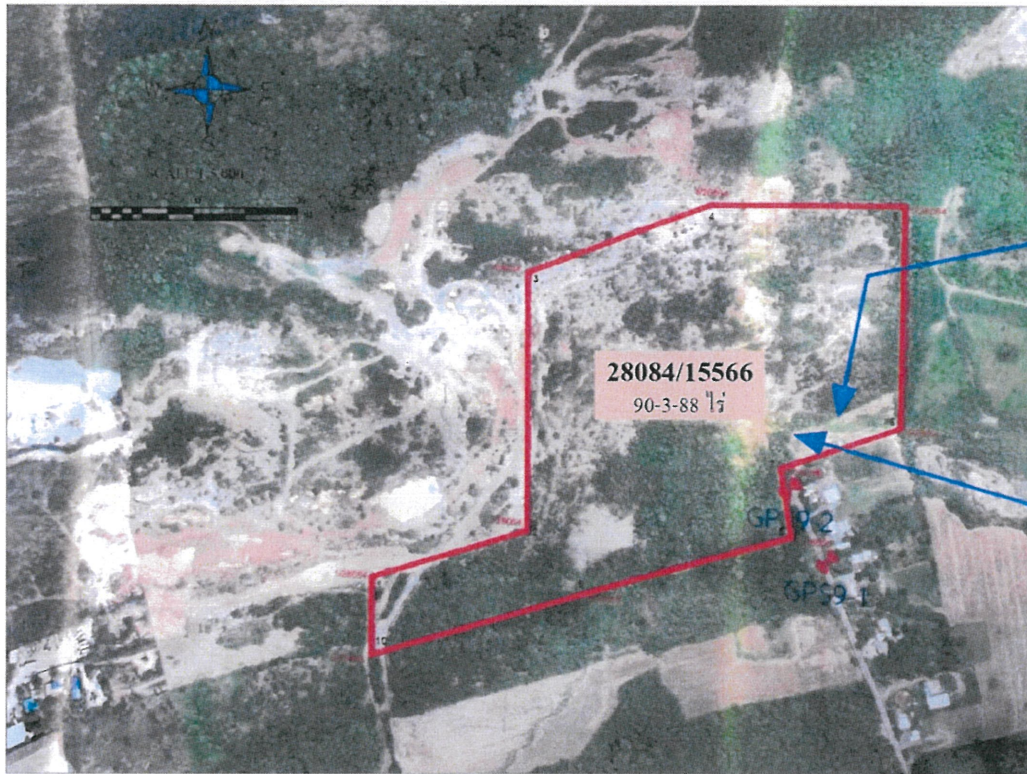
(ลงชื่อ).....

วิศวกรควบคุม

31 ม.ค. 2568

วันที่.....

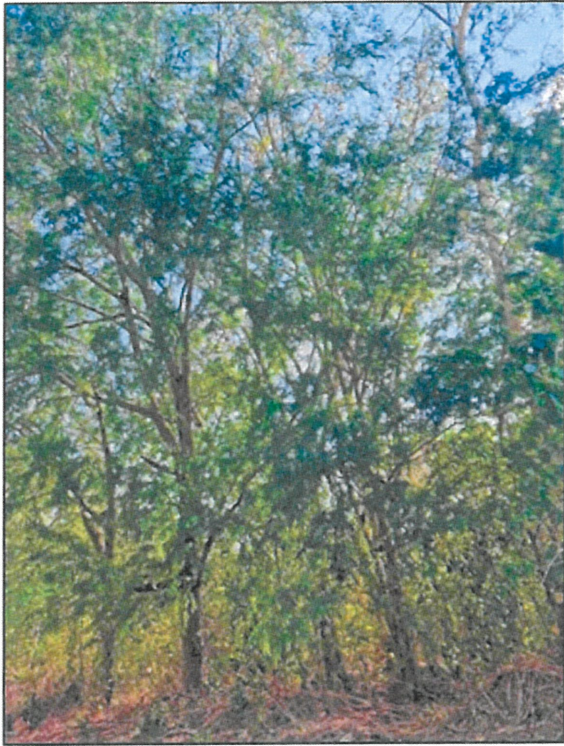
รูปแสดงผลการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2564 - 2567

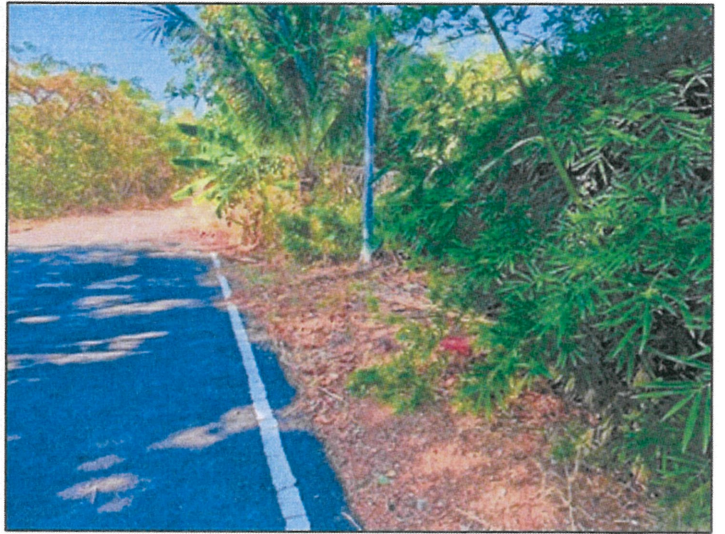


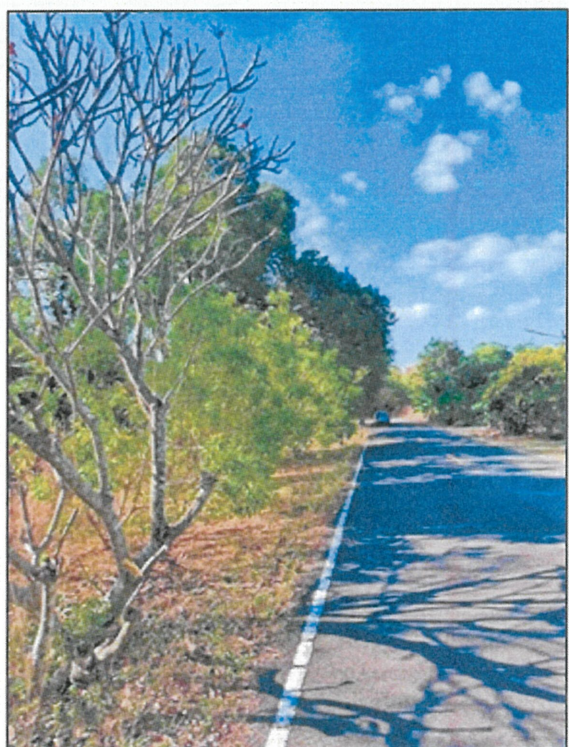
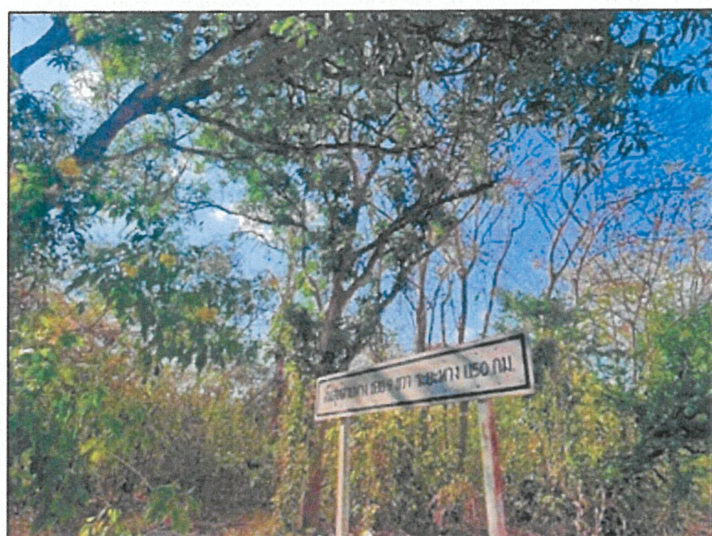
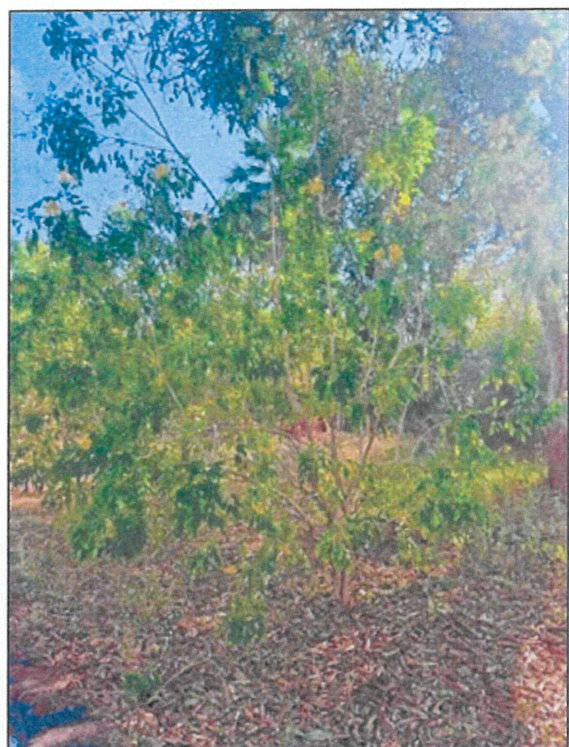
แผนและผลการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2564 - 2567

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)																	
แผนงานสิ่งแวดล้อม (Environmental Management Programme)																	
หน่วยงาน : แผนกเหมืองหิน ACC เรื่อง : Shale (SOI9) rehabilitation พื้นที่และพัฒนาศักยภาพการทำเหมืองหินด้านชาย 9					ปรระทานบัตรเลขที่ 28084/15566 EMP No. 2021 - 2024					ครั้งที่จัดทำ		หน้าที่..1./..1...					
วัตถุประสงค์ (Objective) : 1 ปรับปรุงพื้นที่ตามแผนฟื้นฟูเพื่อความปลอดภัยด้านรอบคันหิน ช่วง 3 ปี (ซ่อมบำรุงต้นไม้เดิม) 2 เพื่อเป็นแนวป้องกันอันตรายจากการทำเหมืองและการขนส่ง 3 เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสวยงามสะอาดตาต่อผู้พบเห็น																	
เป้าหมาย (Target) : 1. ปรับพื้นที่บริเวณแนวเขตการทำเหมืองหรือพื้นที่ใกล้เคียง และ ปลูกต้นไม้ 2. จัดทำแนวคันดิน โดยใช้วัสดุเหลือใช้ตลอดแนว																	
ผู้รับผิดชอบ (EMP Manager) : หัวหน้าแผนกเหมืองหิน					วันที่มีผลบังคับใช้ :												
No.	แผนการดำเนินงาน	กำหนด เสร็จ	ผู้รับผิดชอบ	เวลาและผลงานตามแผนที่ปฏิบัติงานจริง												Budget	หมายเหตุ
				มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย	ตค	พย	ธค		
1	จัดทำแผนงานรายละเอียด	ม.ค. 64 - 67	ผู้จัดการแผนก	[Progress Bar]													
2	จัดเตรียมสารระงับฝุ่นเพื่อเชื่อมแนวคันดินและต้นไม้	มี.ค. 64 - 67	ผู้จัดการแผนก	[Progress Bar]													
3	จัดหาพันธุ์ไม้เพื่อทำการปลูกทดแทน			[Progress Bar]													
4	ค่าจ้างในการปลูกไม้ยืนต้น	พ.ค. 64 - 67	ผู้รับเหมา	[Progress Bar]												3,000.00	
	- ต้นยูคาลิปตัส สูงขนาด 30 ซม. ระยะปลูกประมาณ 2 ม.			[Progress Bar]												7,500.00	
5	ค่าจ้างในการปลูกพืชคลุมดิน	มิ.ย. 64 - 67	ผู้รับเหมา	[Progress Bar]													
	- จัดหาดินปลูกต้นไม้และสารรองกันตอนปลูกต้นไม้	มิ.ย. 64 - 67	ผู้รับเหมา	[Progress Bar]													
	- จัดหาปุ๋ยพืชสดและฮอร์โมนธรรมชาติเพื่อบำรุงต้นไม้	ส.ค. 64 - 67	ผู้รับเหมา	[Progress Bar]													
	- ขุดหลุมเตรียมดินปลูกต้นไม้ พร้อมนำดินใหม่ใส่หลุมและปลูก	พ.ค. 64 - 67	ผู้จัดการแผนก	[Progress Bar]													
6	ดูแลพื้นที่ปลูกโดยการให้น้ำหรือการนำน้ำมาบรรจุน้ำและดูแล	ธ.ค. 64 - 67	ผู้รับเหมา	[Progress Bar]												7,500.00	
7	บำรุงรักษาต้นไม้ ซ่อมแซม ไม้ปูธรรมชาติ รั้วน้ำ เดือนละ 1 ครั้ง	ธ.ค. 64 - 67	ผู้รับเหมา	[Progress Bar]												6,000.00	
8	ติดตามและปลูกต้นไม้ทดแทน โครงการเดิม 2 เดือน ต่อ 1 ครั้ง	ธ.ค. 64 - 67	ผู้รับเหมา	[Progress Bar]													
			Total													24,000.00	

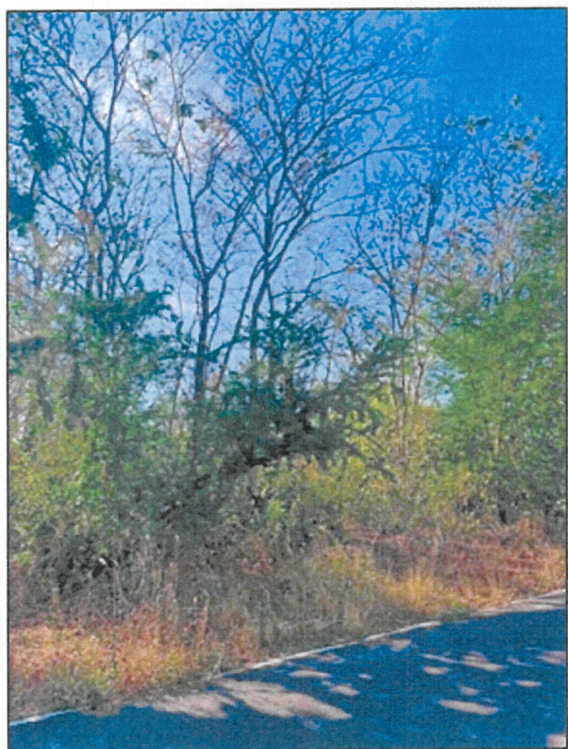
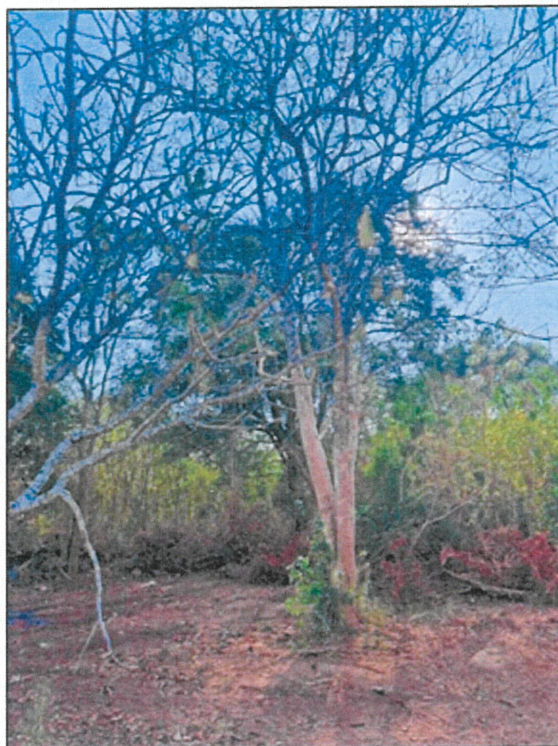


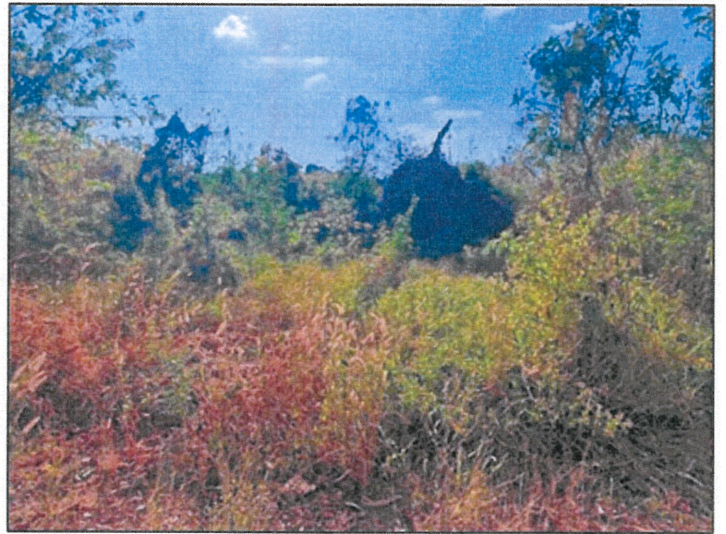
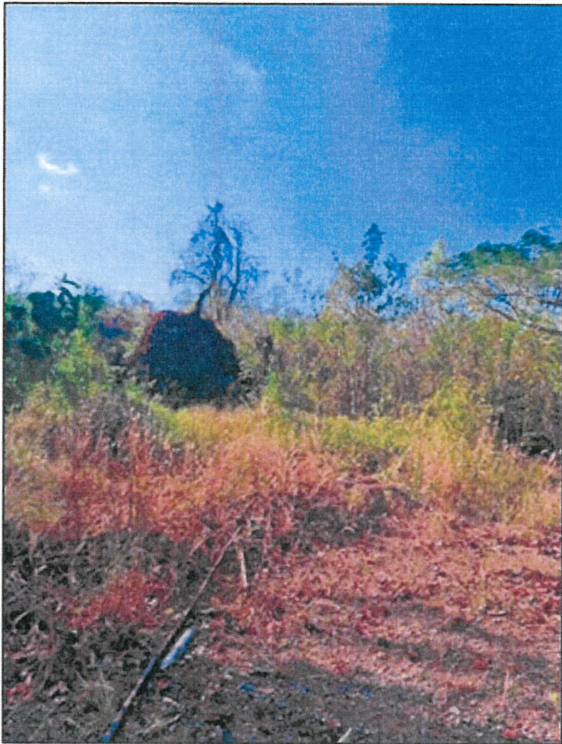








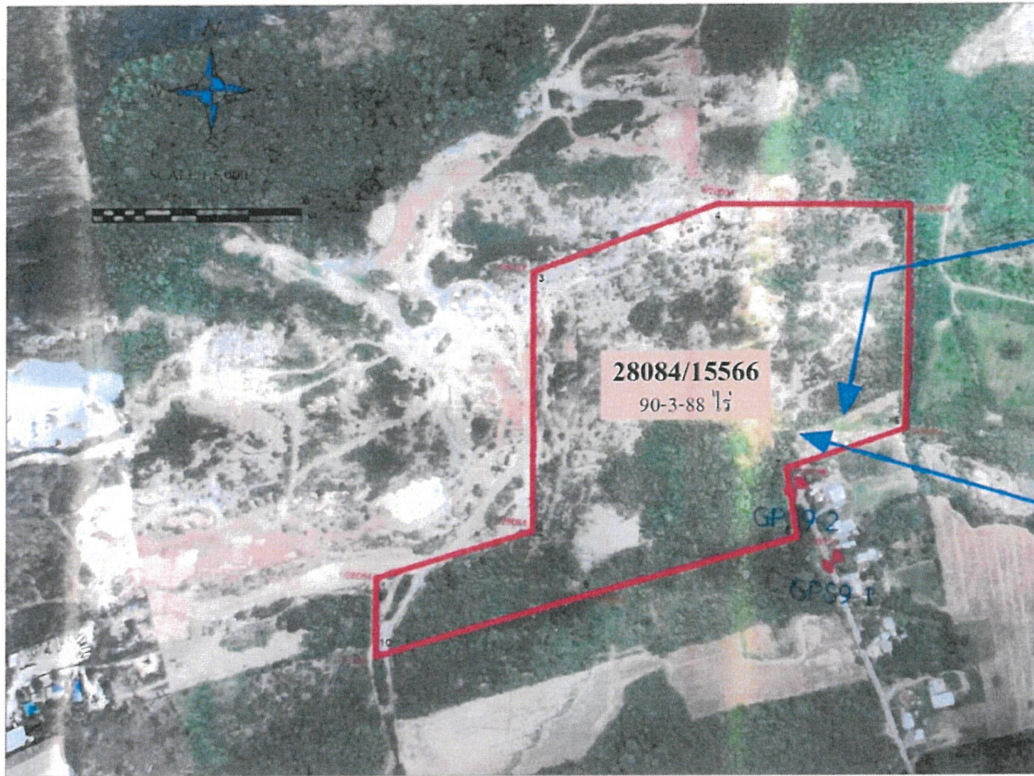









รูปแสดงแผนการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2567 - 2570



แผนการฟื้นฟูพื้นที่โครงการฯ ประจำปี 2567 - 2570



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

แผนงานสิ่งแวดล้อม (Environmental Management Programme)

หน่วยงาน : แผนกเหมืองหิน ACC

เรื่อง : Shale (SOI9) rehabilitation

พื้นที่และพัฒนากิจกรรมหลังการทำเหมืองหินดินดานชอย 9

วัตถุประสงค์ (Objective) :

- ปรับปรุงพื้นที่ดินแดนฟื้นฟูเพื่อความปลอดภัยของชุมชนในชั้น 3 ปี (ขอมปรับปรุงดินไม่เต็ม)
- เพื่อให้เป็นแนวป้องกันอันตรายจากการทำเหมืองและการขนส่ง
- เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสวยงามสะอาดตาต่อผู้พบเห็น

เป้าหมาย (Target) :

- ปรับพื้นที่บริเวณแนวเขตการทำเหมืองหรือพื้นที่เกี่ยวเนื่อง และ ปลูกต้นไม้
- จัดทำแนวคันดิน โดยใช้วัสดุเคลือบให้ตลอดแนว

ผู้รับผิดชอบ (EMP Manager) : หัวหน้าแผนกเหมืองหิน

ประมาณการมูลค่า 28084/15566

EMP No. 2024 - 2027

ครั้งที่จัดทำ

หน้า 1.1 / 1.1

No.	แผนการดำเนินงาน	กำหนดเสร็จ	ผู้รับผิดชอบ	เวลาและผลตามแผนที่ปฏิบัติงานจริง												Budget	หมายเหตุ
				----- แผน ----- ผล													
				มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย	กค	สค	กย	ตค	พย	ธค		
1	จัดทำแผนงานรายละเอียด	ม.ค. 67 - 70	ผู้จัดการแผนก	---													
2	จัดเตรียมสำรวจพื้นที่เพื่อซ่อมแซมแนวคันดินและต้นไม้	มี.ค. 67 - 70	ผู้จัดการแผนก		---												
3	จัดทำพื้นที่ขึ้นใหม่ด้วยการปลูกทดแทน																
4	ค่าใช้จ่ายในการปลูกไม้ยืนต้น	พ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา													4,500.00	
	- ต้นยูคาลิปตัส สูงขนาด 30 ซม. ระยะปลูกประมาณ 2 ม.																
	ค่าใช้จ้างในการปลูกต้นไม้ยืนต้น	มิ.ย. 67 - 70	ผู้รับเหมา													9,000.00	
	- จัดหาต้นไม้และวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกต้นไม้	มิ.ย. 67 - 70	ผู้รับเหมา														
5	ค่าใช้จ่ายในการการปลูกพืชคลุมดิน	ส.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา														
	- จัดหาต้นไม้และวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกต้นไม้	พ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา														
	- จัดหาต้นไม้และวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกต้นไม้	พ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา														
6	ค่าใช้จ้างในการการปลูกพืชคลุมดิน	พ.ค. 67 - 70	ผู้จัดการแผนก														
7	ดูแลพื้นที่ปลูกโดยการใช้น้ำหรือรดน้ำในการดูแล	ธ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา													9,000.00	
8	บำรุงรักษาคันดิน "ซ่อมแซม" โดยใช้แรงงาน 2 คน เดือน 1 ครั้ง	ธ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา													7,500.00	
9	ติดตามและปลูกต้นไม้ทดแทน โครงการเดิม 2 เดือน ต่อ 1 ครั้ง	ธ.ค. 67 - 70	ผู้รับเหมา														
Total																30,000.00	

ใบขออนุญาตหยุดการทำเหมืองฯ



ที่ สป ๐๐๓๔(๔)/๒๕๖๐

สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี
ถนนพิษณุพนธ์รังสรรค์ราม ๒๓
ตำบลปากเพรียว อำเภอเมืองสระบุรี
จังหวัดสระบุรี ๑๘๐๐๐

๗ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุญาตให้หยุดการทำเหมือง

เรียน กรรมการผู้จัดการบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

อ้างถึง หนังสือบริษัท ฯ ฉบับลงวันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๖

ตามหนังสือที่อ้างถึง บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ผู้ถือประทานบัตรที่ ๒๘๐๘๔/๑๕๕๖๖ และ ๒๘๖๐๔/๑๕๕๘๑ ชนิดแร่หินอุตสาหกรรมชนิดหินดินดาน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์) ที่ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี และประทานบัตรที่ ๓๓๓๒๒/๑๕๕๗๒ ชนิดแร่ดินอุตสาหกรรมชนิดดินซิเมนต์ ที่ตำบลบ้านยาง อำเภอเสาไห้ จังหวัดสระบุรี แจ้งขออนุญาตหยุดการทำเหมือง จำนวน ๓ แปลง เนื่องจากมีเหตุขัดข้องจากภาวะเศรษฐกิจ เพื่อให้สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี ดำเนินการตรวจสอบประกอบการพิจารณา

สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี ขอเรียนว่า สำนักงานอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เขต ๖ นครราชสีมา ได้ดำเนินการตรวจสอบแล้วปรากฏว่า ปัจจุบันประทานบัตร ๓ แปลงนี้ ได้รับอนุญาตให้หยุดการทำเหมืองมาอย่างต่อเนื่อง และเหตุผลในการขออนุญาตหยุดการทำเหมืองสอดคล้องตามประกาศกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่ เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขหยุดขัดข้องในการเปิดการทำเหมือง การหยุดการทำเหมือง ระยะเวลา การตรวจสอบ การขออนุญาตหยุดการทำเหมือง และการขออนุญาตเปิดการทำเหมือง พ.ศ. ๒๕๖๐ หมวด ๒ การขออนุญาตหยุดการทำเหมืองและเหตุขัดข้องในการทำเหมือง ข้อ ๑๓(๓) จึงเห็นควรอนุญาตให้หยุดการทำเหมืองได้ ดังนั้น เจ้าพนักงานอุตสาหกรรมแร่ประจำจังหวัดสระบุรี พิจารณาแล้ว จึงเห็นควรอนุญาตให้หยุดการทำเหมืองได้อีก ๑ ปี นับแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ ทั้งนี้ ผู้ถือประทานบัตรที่ได้รับอนุญาตให้หยุดการทำเหมืองจากเจ้าพนักงานอุตสาหกรรมแร่ประจำท้องที่ ไม่ต้องจัดส่งรายงานการทำเหมือง แต่ยังคงปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหาผลกระทบสิ่งแวดล้อม และเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในการออกประทานบัตรโดยเคร่งครัดด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสมใจ ยาวะโนภาส)

หัวหน้ากลุ่มนโยบายและแผนงาน รักษาการแทน

อุตสาหกรรมจังหวัดสระบุรี

เจ้าพนักงานอุตสาหกรรมแร่ประจำท้องที่

กลุ่มอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่

โทร. ๐-๖๖๖๓-๑๘๓๐ ต่อ ๕ โทรสาร ๐-๖๖๖๒-๑๑๘๐

Email: Saraburi@industry.go.th



กระทรวงศึกษาธิการ
กรมการศึกษานอกโรงเรียน
สำนักงานศึกษาธิการภาค ๑

ที่ ๑๐๐๒ ๒๕๖๖ *Vamp*

เรื่อง ขออนุญาตใช้พื้นที่
สำหรับจัดตั้งศูนย์การเรียน
ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนา
การศึกษาของเยาวชน
(๑๐๐๒ ๒๕๖๖ - ๕๕ ๐๕ ๐๕๕๕)
๒๒๕๕๕
เรียน ผู้อำนวยการ
๑๕

Vamp
ผู้อำนวยการศูนย์
การศึกษา

ภาคผนวก 3ข

แบบฟอร์มสื่อสาร/การรับข้อเสนอแนะ แผนผังและการรับเรื่องร้องเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย

แบบสอบถามข้อร้องเรียนต่อการดำเนินงาน ของบริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)

สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดสระบุรี ดำเนินการตรวจสอบแล้ว พบว่าโครงการโรงงาน
ปูนซีเมนต์พุทรา (ภายหลังการใช้ชีวมวลเป็นเชื้อเพลิงเสริม) และโครงการนำวัสดุเหลือใช้จากการเกษตรและ
อุตสาหกรรมมาใช้ประโยชน์ในโรงงานผลิตปูนซีเมนต์

☒ ไม่มีข้อร้องเรียน
☐ มีข้อร้องเรียน (ถ้ามี)ระบุ
ข้อเสนอแนะ.....

โครงการทำเหมืองแร่ชนิดหินปูน (เพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์)

☒ ไม่มีข้อร้องเรียน
☐ มีข้อร้องเรียน (ถ้ามี)ระบุ
ข้อเสนอแนะ.....

โครงการแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ตำบลพุแค อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

☒ ไม่มีข้อร้องเรียน
☐ มีข้อร้องเรียน (ถ้ามี)ระบุ
ข้อเสนอแนะ.....

โครงการแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี

☒ ไม่มีข้อร้องเรียน
☐ มีข้อร้องเรียน (ถ้ามี)ระบุ
ข้อเสนอแนะ.....

โครงการแร่หินดินดานอุตสาหกรรมชนิดหินปูน ตำบลบ้านยาง อำเภอเสนาห์ จังหวัดสระบุรี

☒ ไม่มีข้อร้องเรียน
☐ มีข้อร้องเรียน (ถ้ามี)ระบุ
ข้อเสนอแนะ.....

ลงชื่อ.....ตำแหน่ง.....

(นางสาวรชกร ฐานธาร)

ผู้อำนวยการส่วนสิ่งแวดล้อม

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)
บริษัท ชลประทานซีเมนต์ จำกัด (มหาชน)
บริษัท เอเชียซีเมนต์ เอ็นเนอจี คอนเซอร์เวชั่น จำกัด

ระเบียบปฏิบัติ

การถือสาร
P/23-01/ES

ผู้จัดทำ	ผู้รับทราบ/อนุมัติ	ผู้ประกาศใช้
(วิโรจน์ สุขจิตสำราญ) ผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร	(นพดล ร่มยะรูป) กรรมการผู้จัดการ/กรรมการ	(นพดล ร่มยะรูป) กรรมการผู้จัดการ/กรรมการ

แก้ไขครั้งที่ : 5

จำนวนเอกสาร : 9 แผ่น

วันที่ประกาศใช้ : 1 สิงหาคม 2557

หน้า 1/1

[illegible]

<p>ระเบียบปฏิบัติ</p> <p>บมจ. ปูนซีเมนต์เอเชีย</p> <p>บมจ. ชลประทานซีเมนต์</p> <p>บจก. เอเชียซีเมนต์ เอ็มเบซี คอมมูนิเคชั่น</p>	<p>เรื่อง</p> <p>การสื่อสาร</p>		<p>รหัสเอกสาร</p> <p>P/23-01/ES</p>
	<p>แก้ไขครั้งที่ : 5</p>	<p>วันที่ประกาศใช้ : 1 ส.ค. 57</p>	<p>หน้าที่ 1 / 4</p>
<p>1.0 วัตถุประสงค์</p> <p>เพื่อใช้เป็นแนวทางในการสื่อสารภายในบริษัทแบบสองทาง เพื่อความเข้าใจให้มีความรู้ข้อมูลข่าวสาร ตลอดจนกระตุ้นการมีส่วนร่วมในกรอบ ISO 14001 และระบบ ISO 50001 ของพนักงานในบริษัท รวมถึงการรับและตอบสนองข้อมูลด้านสิ่งแวดล้อมและอื่นๆ จากภายนอก</p> <p>2.0 ขอบเขต</p> <p>ใช้ในการสื่อสารข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับระบบ ISO 14001 และระบบ ISO 50001 ของบริษัท รวมถึงกิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับชุมชน</p> <p>3. 0 ความรับผิดชอบ</p> <p>3.1 ผู้แทนฝ่ายบริหารระบบสิ่งแวดล้อม (EMR), ผู้แทนฝ่ายบริหารระบบพลังงาน (EMMR), ผู้อำนวยการ/ผู้จัดการฝ่ายโรงงาน, ผู้จัดการด้าน มีอำนาจหน้าที่รับผิดชอบในการควบคุมการดำเนินงานให้เป็นไปตามระเบียบปฏิบัตินี้</p> <p>3.2 หัวหน้าส่วน, หัวหน้าผู้จัดการแผนกแผนก, วิศวกร และช่างอาวุโสที่เกี่ยวข้องหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย มีหน้าที่รับผิดชอบในการปฏิบัติตามระเบียบปฏิบัตินี้</p> <p>3.3 ผู้แทนฝ่ายบริหารระบบสิ่งแวดล้อม รับผิดชอบในการปรับปรุงแก้ไขระเบียบปฏิบัตินี้</p> <p>4.0 คำจำกัดความ</p> <p>แผนประชาสัมพันธ์ หมายถึง เครื่องมือที่ใช้ในการสื่อสารเชิงรุกไปยังกลุ่มเป้าหมายต่างๆภายในบริษัท เพื่อวัตถุประสงค์ในการให้ความรู้ ความเข้าใจ และกระตุ้นการมีส่วนร่วมในการดำเนินระบบ ISO 14001 และระบบ ISO 50001</p> <p>ข้อแนะนำ หมายถึง ความคิดเห็นเชิงสร้างสรรค์เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงให้ดียิ่งขึ้น หรือป้องกันไม่ให้เกิดปัญหา</p> <p>ข้อร้องเรียน หมายถึง ข้อมูลเกี่ยวกับความเดือดร้อนจากผู้ที่ได้รับผลกระทบ ที่ต้องการให้บรรเทาผลกระทบนั้น</p> <p>แผนงานมวลชนสัมพันธ์ หมายถึง แผนงาน กิจกรรมที่ร่วมกับชุมชน รวมถึงการสื่อสารประชาสัมพันธ์กับชุมชน เพื่อสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับชุมชนและสร้างทัศนคติที่ดีต่อบริษัท</p> <p>5.0 ระเบียบปฏิบัติ</p> <p>5.1 การสื่อสารภายใน</p> <p>5.1.1 การสื่อสารโดยทั่วไป</p> <ul style="list-style-type: none"> • กรรมการผู้จัดการดำเนินการสื่อสารนโยบายสู่พนักงานทั่วทั้งบริษัท โดยวิธีการและสื่อต่างๆตามความเหมาะสม เช่น การประชุมชี้แจงในโอกาสต่างๆ การติดประกาศ สื่ออิเล็กทรอนิกส์ ฯลฯ ซึ่งอาจดำเนินงานด้วยตนเองหรือผ่านทางผู้แทนฝ่ายบริหาร • ผู้บังคับบัญชาแต่ละหน่วยงาน ดำเนินการสื่อสารประเด็นสิ่งแวดล้อม, สมรรถนะด้านพลังงาน ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับหน่วยงานของตนหรือที่ได้รับมอบหมาย ตัวอย่างประเด็นสื่อสารด้านสิ่งแวดล้อม ได้แก่ ลักษณะปัญหาสิ่งแวดล้อมที่มีนัยสำคัญของหน่วยงาน และวิธีการควบคุม ผลการตรวจติดตามภายในของหน่วยงาน ผลการตรวจวัดมลพิษ และความปลอดภัยของหน่วยงาน ฯลฯ ตัวอย่างประเด็นสื่อสารด้านพลังงาน เช่น Significant energy use, เป้าหมายด้านพลังงานของหน่วยงานโดย 			

<p>ระเบียบปฏิบัติ</p> <p>บมจ. ปูนซีเมนต์เอเชีย</p> <p>บมจ. ชลประทานซีเมนต์</p> <p>บจก. เอเชียเนกต์ เอ็มเอช คอร์ปอเรชั่น</p>	<p>เรื่อง</p> <p>การสื่อสาร</p>	<p>รหัสเอกสาร</p> <p>P/23-01/BS</p>
	<p>แก้ไขครั้งที่ : 5</p>	<p>วันที่ประกาศใช้ : 1 ส.ค. 57</p>
		<p>หน้าที่ 2 / 4</p>
<p>วิธีการและสื่อต่างๆตามความเหมาะสม เช่น การจัดบอร์ด การประชุมชี้แจง จัดหมายเวียน ฯลฯ ซึ่งการดำเนินการสื่อสารภายในหน่วยงานของตนเองนั้น ผู้บังคับบัญชาในแต่ละหน่วยงานสามารถดำเนินการได้โดยไม่ต้องขออนุมัติ</p> <p>5.1.2 การจัดทำแผนประชาสัมพันธ์</p> <ul style="list-style-type: none"> ผู้แทนฝ่ายบริหาร, ผู้บริหารหน่วยงาน หรือผู้ได้รับมอบหมาย รวบรวมข้อมูลด้านสิ่งแวดล้อม, ข้อมูลด้านพลังงาน ความคิดเห็นจากแหล่งต่างๆ กำหนดเรื่องที่ต้องการสื่อสาร กลุ่มเป้าหมาย วิธีการ ผู้รับผิดชอบ ช่วงเวลา โดยจัดทำแผนประชาสัมพันธ์ (P/23-01-00-01/BS) ทุก 1 ปี หรือตามความเหมาะสม เพื่อให้ข้อมูลข่าวสาร ความรู้ ความเข้าใจและการตื่นตัวมีส่วนร่วมของพนักงาน นำเสนอกรรมการผู้จัดการ, กรรมการบริษัท ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงานอนุมัติ, ผู้จัดการโรงงาน หรือผู้ได้รับมอบหมาย <p>ตัวอย่างเรื่องที่สื่อสารในแผนประชาสัมพันธ์ เช่น นโยบายสิ่งแวดล้อม, นโยบายพลังงาน, ความก้าวหน้าของวัตถุประสงค์และเป้าหมาย แผนงานสิ่งแวดล้อม, แผนงานอนุรักษ์พลังงาน ผลการดำเนินงาน การควบคุมพิษต่างๆ ผลการตรวจประเมินระบบทั้งภายในและภายนอก ฯลฯ</p> <ul style="list-style-type: none"> ผู้ที่รับผิดชอบดำเนินการจัดทำสื่อ ตามที่กำหนดไว้แผนประชาสัมพันธ์ รวบรวมข้อมูลส่งให้ผู้บังคับบัญชา ดำเนินการขออนุมัติสื่อสาร กรอกแบบฟอร์มสื่อสาร (P/23-01-00-02/BS) หรือบันทึกภายใน ส่งให้ผู้มีอำนาจตามแบบฟอร์มสื่อสาร <p>5.1.3 การรับข้อเสนอแนะ และข้อร้องเรียน</p> <ul style="list-style-type: none"> พนักงานสามารถเสนอข้อแนะที่เป็นประโยชน์เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงระบบหรือข้อร้องเรียนเพื่อนำไปสู่การแก้ไขและป้องกันได้โดยแจ้งข้อมูลเหล่านั้นด้วยวาจาหรือโดยทำบันทึกไปยังผู้บังคับบัญชาตามสายงานหรือผู้แทนฝ่ายบริหาร (MR) โดยตรง ผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้าแผนกขึ้นไปของแต่ละสายงานพิจารณาและหาหนทางสอบถามข้อมูลจากพนักงานแล้วกรอกแบบฟอร์มการสื่อสาร (P/23-01-00-02/BS) หรือบันทึกภายใน ส่งให้ผู้จัดการด้านฝ่ายบริหาร/ผู้ได้รับมอบหมายพิจารณา <p>กรณีข้อเสนอแนะ: ผู้จัดการด้านฝ่ายบริหาร/หรือผู้ได้รับมอบหมาย พิจารณาข้อมูลต่างๆ ถึงความเหมาะสมในด้านความเป็นไปได้ เทคนิค ค่าใช้จ่าย ผลที่ได้ แล้วตัดสินใจดำเนินการ/มอบหมายหรือยุติ แต่ถ้าไม่สามารถหาข้อยุติได้ให้นำเสนอผู้อำนวยการฝ่ายโรงงานเพื่อพิจารณาหาข้อยุติ พร้อมทั้งแจ้งผลการพิจารณาไปยังผู้บังคับบัญชาของหน่วยงานนั้นเพื่อแจ้งพนักงานต่อไป หากดำเนินการตามข้อเสนอแนะเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหา ให้ปฏิบัติตามระเบียบปฏิบัติเรื่องการแก้ไขและการป้องกัน</p> <p>กรณีข้อร้องเรียน: ผู้จัดการด้านฝ่ายบริหาร/หรือผู้ได้รับมอบหมาย พิจารณาข้อมูลต่างๆ หรือหาหนทางสอบถามข้อมูลจากบุคคลที่เกี่ยวข้อง หรือสถานที่จริง โดยดำเนินการให้ทันและเหมาะสมกับความรุนแรงของสถานการณ์นั้น แต่ถ้าไม่สามารถหาข้อยุติได้ให้นำเสนอผู้อำนวยการฝ่ายโรงงานเพื่อพิจารณาหาข้อยุติ หากพบว่าข้อร้องเรียนดังกล่าวไม่เป็นจริงหรือเป็นการเข้าใจผิด ให้แจ้งข้อมูลที่ถูกต้องให้กับผู้บังคับบัญชาของหน่วยงานนั้นเพื่อแจ้งพนักงานต่อไป หากพบว่าข้อร้องเรียนดังกล่าวเป็นจริง ให้ดำเนินการแก้ไขและป้องกันตามระเบียบปฏิบัติเรื่องการแก้ไขและการป้องกัน พร้อมทั้งสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับแก้ไขเรื่องดังกล่าวให้กับพนักงานที่ร้องเรียน</p>		

ระเบียบปฏิบัติ บมจ. ปูนซีเมนต์เอเชีย บมจ. ชลประทานซีเมนต์ บจก. เอเชียเมนต์ เอ็นเนอจี คอสมอรัท	เรื่อง การสื่อสาร	รหัสเอกสาร P/23-01/ES หน้าที่ 3 / 4
	แก้ไขครั้งที่ : 5	วันที่ประกาศใช้ : 1 ส.ค. 57
<p>5.2 การสื่อสารภายนอก</p> <p>5.2.1 การพิจารณาตัดสินใจสื่อสาร Significant Aspect, การสื่อสารในเรื่องอื่นใดเกี่ยวกับระบบการจัดการพลังงานและสมรรถนะด้านพลังงานของบริษัทต่อหน่วยงานหรือบุคคลภายนอก ให้ดำเนินการผ่านทาง Management Review</p> <p>5.2.2 การจัดทำแผนงานมวลชนสัมพันธ์</p> <ul style="list-style-type: none"> ผู้แทนฝ่ายบริหารระบบสิ่งแวดล้อม, ผู้แทนฝ่ายบริหารระบบพลังงาน และผู้บริหารหน่วยงาน รวบรวมข้อมูล ความคิดเห็นจากแหล่งต่างๆ กำหนดเรื่องที่ต้องการประชาสัมพันธ์ กิจกรรมที่ร่วมกับชุมชน กลุ่มเป้าหมาย วิธีการ ผู้รับผิดชอบ ช่วงเวลา โดยจัดทำแผนงานมวลชนสัมพันธ์ (P/23-01-00-03/ES) ทุกปี เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ สร้างสัมพันธ์ที่ดี และเสริมสร้างทัศนคติที่ดีของชุมชนต่อบริษัท โดยผู้ที่รับผิดชอบจัดทำแผนงานมวลชนสัมพันธ์ นำเสนอผู้อำนวยการฝ่ายโรงงาน เพื่อพิจารณาส่งเรื่องให้ผู้อำนวยการสายงานเทคนิคและกรรมการผู้จัดการ พิจารณา ทบทวน และอนุมัติตามลำดับ <p>5.2.3 การรับข้อแนะนำ ข้อร้องเรียน หรือความต้องการอื่นๆ (เช่น ข้อข้อมูล ดูงาน ฯลฯ)</p> <ul style="list-style-type: none"> พนักงานที่ได้รับข้อมูลความต้องการจากภายนอก ให้รวบรวมข้อมูลดังกล่าว (หากการรับข้อมูลทางโทรศัพท์ให้รวบรวมข้อมูลต่างๆ ให้ได้มากที่สุด เช่น ผู้ร้องเรียน สถานที่ติดต่อ ลักษณะและรายละเอียดของปัญหา ช่วงเวลาที่เกิด) ทบทวนที่พร้อมหลักฐานเอกสารประกอบ (ถ้ามี) ส่งให้ผู้บังคับบัญชาตามสายงานไปยังผู้อำนวยการโรงงาน ผ่านผู้จัดการฝ่าย/ด้านบริหาร/ผู้ได้รับมอบหมายตามแบบฟอร์มสื่อสาร เพื่อพิจารณาอนุมัติและมอบหมายให้ดำเนินการสื่อสารหรือนำเสนอกรรมการผู้จัดการเพื่อขออนุมัติ <p>อนึ่งการสื่อสารข้อมูลเพื่อตอบสนองต่อภายนอก ให้พนักงานพิจารณาแจ้งข้อมูลดังกล่าวให้กับผู้บริหาร โดยพิจารณาถึงช่องทางที่รวดเร็ว ในกรณีที่เป็นเรื่องเร่งด่วน</p> <ul style="list-style-type: none"> พนักงานที่ได้รับข้อแนะนำหรือข้อร้องเรียน ให้ทบทวนที่พร้อมหลักฐานแจ้งต่อผู้บังคับบัญชาตามสายงาน ส่งให้ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงานผ่านผู้จัดการด้าน/ฝ่ายบริหารหรือหัวหน้าส่วนธุรกิจราชการหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย <p>กรณีข้อแนะนำ : ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงาน พิจารณาข้อมูลต่างๆถึงความเหมาะสมในด้านความเป็นไปได้ เทคนิค ค่าใช้จ่าย ผลที่ได้ แล้วตัดสินใจดำเนินการหรือนำเสนอกรรมการผู้จัดการ เพื่อมอบหมายหรือยุติ พร้อมทั้งแจ้งผลการพิจารณาไปยังหน่วยงานภายนอกที่เสนอ พร้อมทั้งสำเนาเอกสารการแจ้งผลกลับไว้ที่ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงาน, ผู้จัดการด้าน/ฝ่ายบริหาร, หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ และ MR หากดำเนินการตามข้อแนะนำเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดปัญหา ให้ปฏิบัติตามระเบียบปฏิบัติเรื่องการแก้ไขและป้องกัน</p> <p>กรณีข้อร้องเรียน : ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงานหรือกรรมการผู้จัดการ พิจารณาข้อมูลต่างๆหรือทวนสอบข้อมูลจากบุคคลที่เกี่ยวข้องหรือสถานที่จริง โดยดำเนินการให้ทันและเหมาะสมกับความเสี่ยงของสถานการณ์นั้น หากพบว่าข้อร้องเรียนดังกล่าวไม่เป็นจริงหรือเป็นการเข้าใจผิด ให้แจ้งข้อมูลที่ถูกต้องให้กับหน่วยงานภายนอกที่ร้องเรียนพร้อมทั้งสำเนาเอกสารการแจ้งผลกลับไว้ที่ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงาน, ผู้จัดการด้าน/ฝ่ายบริหาร/หรือผู้ได้รับมอบหมาย, หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ และ MR หากพบว่าข้อร้องเรียนดังกล่าวเป็นจริง ให้</p>		

ระเบียบปฏิบัติ บมจ. ปูนซีเมนต์ไทย บมจ. ชลประทานซีเมนต์ บจก. เอเชียเมนต์ เอนเนอร์จี คอนสตรัคชั่น	เรื่อง การสื่อสาร		รหัสเอกสาร P/23-01/ES
	แก้ไขครั้งที่ : 5	วันที่ประกาศใช้ : 1 ส.ค. 57	หน้าที่ 4 / 4

กำหนดการแก้ไขและป้องกันตามระเบียบปฏิบัติเรื่องการแก้ไขและป้องกัน พร้อมทั้งสื่อสารข้อมูลเกี่ยวกับ
 แก้ไขเรื่องดังกล่าวให้กับหน่วยงานภายนอกที่ร้องเรียน หรือองค์กรท้องถิ่นที่เป็นตัวแทน พร้อมทั้งสำเนา
 เอกสารการแจ้งผลเก็บไว้ที่ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงาน, ผู้จัดการด้านฝ่ายบริหาร, หัวหน้าส่วนธุรกิจราชการ
 และ MR

6.0 บันทึก

ชื่อเอกสาร	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา การจัดเก็บ	การดำเนินการเมื่อ ครบอายุการจัดเก็บ
- แผนประชาสัมพันธ์ (P/23-01-00-01/ES)	ต้นฉบับ: ผู้จัดการด้านฝ่ายบริหาร หรือผู้ได้รับมอบหมาย สำเนา: MR และผู้เกี่ยวข้อง	ตลอดอายุการใช้งาน	ทำลาย
- แบบฟอร์มสื่อสาร (P/23-01-00-02/ES)	ต้นฉบับ: ผู้จัดการด้านฝ่ายบริหาร หรือผู้ได้รับมอบหมาย สำเนา: ต้นเรื่อง EMR, EnMR และ ผู้เกี่ยวข้อง	2 ปี	ทำลาย
- แผนงานมวลชนสัมพันธ์ (P/23-01-00-03/ES)	ต้นฉบับ: ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงานหรือ ผู้ได้รับมอบหมาย สำเนา: EMR, EnMR และผู้เกี่ยวข้อง	ตลอดอายุการใช้งาน	ทำลาย
- เอกสารส่งภายนอก	สำเนา: ผู้อำนวยการฝ่ายโรงงาน, ผู้จัดการด้านฝ่ายบริหาร, หัวหน้าส่วน ธุรกิจราชการ EMR และ EnMR	ตลอดอายุการใช้งาน	ทำลาย

7.0 เอกสารที่เกี่ยวข้อง
 - ระเบียบปฏิบัติเรื่องการปฏิบัติการแก้ไขและป้องกัน

8.0 เอกสารแนบ
 - แผนประชาสัมพันธ์
 - แบบฟอร์มสื่อสาร
 - แผนงานมวลชนสัมพันธ์

1159

สรุปคำ

รวมที่

01/01-03-2540

ปริญญ์:.....	
แบบฟอร์มสื่อสาร	
เขียนผ่าน.....ส่วน.....EMR.	<input type="checkbox"/> : ภายใน <input type="checkbox"/> : ภายนอก
1. ประเภทการสื่อสาร <input type="checkbox"/> สื่อสารข้อมูล <input type="checkbox"/> ขอร้องเรียน <input type="checkbox"/> ขออนุญาต <input type="checkbox"/> อื่น ๆ	
2. ข้อความ; เนื้อหาที่ต้องการสื่อสาร <div style="text-align: right;"> บันทึกโดย..... วันที่..... </div>	
3. ข้อคิดเห็น	
4. การทบทวนอนุมัติ : <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <input type="checkbox"/> 1.อนุมัติให้.....ดำเนินการ และ <input type="checkbox"/> 2.ไม่อนุมัติ..... <input type="checkbox"/> 3. อนุมัติให้.....ดำเนินการแก้ไข และป้องกัน </div> <div> <input type="checkbox"/> 1.1 รายงานผลการปฏิบัติ <input type="checkbox"/> ไม่ต้องรายงานผล </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div> ส่วนงาน :..... ผู้มีอำนาจ </div> </div>	
5. เรียบ.....เพื่อทราบผลการปฏิบัติ <div style="text-align: right;"> ผู้ที่ได้รับมอบหมาย </div>	
6. ทบทวนผล <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div> ขั้นตอน:..... ผู้มีอำนาจ </div> </div>	
หมายเลข ISO CAR หมายเลข ISO PAR	

หมายเหตุ ; ผู้มีอำนาจลงนาม		
ข้อที่	กรณีสื่อสารภายใน	กรณีสื่อสารภายนอก
2. ข้อความ	หัวหน้า/ผจก.แผนกขึ้นไป	หัวหน้า/ผจก.แผนกขึ้นไป
4. ทบทวนอนุมัติ/มอบหมาย	ผจ.ด้าน/ฝ่ายขึ้นไป	ผู้อำนวยการ/ผู้จัดการฝ่ายฝ่ายโรงงานขึ้นไป
5. รายงานผลการปฏิบัติ	ผู้ที่ได้รับมอบหมาย	ผู้ที่ได้รับมอบหมาย
6. ทบทวนผล	ผจ.ด้าน/ฝ่ายขึ้นไป	ผู้อำนวยการ/ผู้จัดการฝ่ายฝ่ายโรงงานขึ้นไป

[illegible]

ภาคผนวก 4ข

สำเนาหนังสือนำเสนอรายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการฯ ครั้งที่ 2/2567



บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน)
Asia Cement
Public Company Limited

175 อาคารสารคดีตาวเวอร์ ชั้นที่ 8/1
ถนนสารคดี แขวงทุ่งมหาเมฆ เขตสาทร
กรุงเทพมหานคร 10120
โทร. (662) 641-5600
Fax (662) 641-5680

ที่ รง. 017-2/68

27 มกราคม 2568

เรื่อง ขอนำส่งรายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม

เรียน อธิบดีกรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย : 1. รายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 31/2537 ระหว่างเดือน กรกฎาคม – ธันวาคม 2567 จำนวน 1 ฉบับ
2. แผ่นบันทึกข้อมูล CD-ROM จำนวน 1 แผ่น

ตามที่คณะกรรมการผู้ชำนาญการพิจารณารายงานการประเมินผลกระทบสิ่งแวดล้อม ได้กำหนดให้เจ้าของโครงการต้องเสนอรายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อมต่อหน่วยงานของรัฐซึ่งมีอำนาจอนุญาตตามกฎหมายให้ดำเนินโครงการนั้น

บัดนี้ บริษัทปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) ได้จัดทำรายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและมาตรการติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม โครงการเหมืองแร่หินดินดานเพื่ออุตสาหกรรมปูนซีเมนต์ คำขอประทานบัตรที่ 31/2537 ระหว่างเดือน กรกฎาคม – ธันวาคม 2567 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ทางบริษัทฯ จึงใคร่ขอนำส่งรายงานดังกล่าวให้กับหน่วยงานของท่านเพื่อพิจารณาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ผู้รับมอบอำนาจ

ผู้ประสานงาน
นายอนุรักษ์ เทพไกรลาส โทร. 065-9296736

ได้รับเรื่องไว้แล้ว

31 ม.ค. 2568

ภาคผนวก 5ข

ผลการตรวจสอบภาพประจำปี

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานพุกร้าง)

ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567

(เล่มที่ 1)



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

คำนำ

ในสภาพการณ์ปัจจุบันประชาชนทั่วไปโดยเฉพาะอย่างยิ่งชุมชนเมืองต้องเผชิญกับปัญหาทางสุขภาพมากมาย เช่น การประกอบการทำงานที่ต้องแข่งขันกันเวลาภาวะเศรษฐกิจของครอบครัว และผลภาวะต่างๆ เป็นต้น ก่อให้เกิดการบั่นทอนสุขภาพตนเองอยู่ตลอดเวลาโดยไม่รู้ตัว เพราะไม่มีการแสดงออก หรืออาจมีการเปลี่ยนแปลงที่ละน้อยแบบค่อยเป็นค่อยไป ทำให้คิดไม่ถึงว่ามีความผิดปกติ หรือโรคเกิดขึ้นกับตนเองแล้ว ดังนั้นจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ทุกคนควรมีการตรวจตัวให้มากขึ้นในการดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเข้ามาแทรก จะได้นับวันชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมได้อย่างปกติสุข

หลายคนอาจสงสัยว่าทำไมต้องตรวจสุขภาพเสียละไหน การตรวจสุขภาพมีหลายวิธี เช่น การตรวจสุขภาพโดยแพทย์ (Physical Examination) การเพาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจเอกซเรย์ เป็นต้น การรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การเลือกรับประทานอาหาร และการจิตใจให้ผ่อนคลายเป็นสิ่งที่ดีปฏิบัติ แต่ในความเป็นจริงนั้นปฏิบัติได้ยากและมักจะละเลยกัน ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะอาจจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติบางอย่างที่ตนเองแฝงอยู่ในร่างกาย เพื่อจะได้กระตุ้นเตือนให้ดูแลรักษาและเพื่อป้องกันตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรคเพื่อลดปัญหาที่อาจจะนำไปสู่การสูญเสียทางเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศชาติ

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ออมน้อย : 7415 พ. 4 ถนนธรรมศาสตร์ซอย 6 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขต คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 1192-02-441-7899 แฟกซ์ 02-431-0943 E-mail: vichaiwee@vichaiwee.com
www.vichaiwee.com
วิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย : 7415 พ. 4 ถนนธรรมศาสตร์ซอย 6 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขต คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-441-6989 (100 สาย) แฟกซ์ 02-431-1846 E-mail: vichaiwee@vichaiwee.com
www.vichaiwee.com
วิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย : 7415 พ. 4 ถนนธรรมศาสตร์ซอย 6 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขต คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 024-410-7596 แฟกซ์ 024-410-7116 E-mail: vichaiwee@vichaiwee.com
www.vichaiwee.com
วิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล ออมน้อย : 7415 พ. 4 ถนนธรรมศาสตร์ซอย 6 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขต คลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทร. 02-431-0943 แฟกซ์ 02-431-1846 E-mail: vichaiwee@vichaiwee.com
www.vichaiwee.com



โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนน้อย

บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) | โทรศัพท์ 0107554000062

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับสุขภาพพนักงานบริษัทที่เกี่ยวข้องในแต่ละปี
2. เพื่อเป็นสวัสดิการที่ให้แก่พนักงาน เป็นการบริหารขวัญและกำลังใจในการทำงาน
3. เพื่อเป็นการเฝ้าระวังอันตรายที่อาจจะเกิดจากการทำงานและอาจเป็นสาเหตุของโรคต่างๆ ในพนักงานได้
4. เพื่อช่วยลดการสูญเสียชีวิตจากการเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น การขาดการออกกำลังกาย การเกิดโรคภัยไข้เจ็บ
5. เพื่อกระตุ้นให้พนักงานเห็นความสำคัญของคุณภาพตนเอง
6. เพื่อเป็นข้อมูลรายงาน ในกรณีที่มีการตรวจสุขภาพภาครัฐ โดยตนเองนโยบายของรัฐ เรื่องความปลอดภัยในการทำงานเป็นประโยชน์ในแง่กฎหมายคุ้มครองที่สามารถอ้างอิงได้
7. เพื่อเป็นแนวทางในการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การจ่ายเงินทดแทนต่างๆ ในกรณีที่พนักงานเกิดการเจ็บป่วย

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ่อนน้อย 74130 พ.จ. 4 ถนนสายสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท 74130
โทร. 1792-02 441 7899 โทร. 1792-02 431 0940 โทร. 1792-02 431 0940 โทร. 1792-02 431 0940
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ่อนน้อย 74130 พ.จ. 4 ถนนสายสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท 74130
โทร. 1792-02 441 7899 โทร. 1792-02 431 0940 โทร. 1792-02 431 0940 โทร. 1792-02 431 0940
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899

การตรวจสุขภาพประจำปี

หลายคนอาจสงสัยว่าทำไมต้องไปตรวจสุขภาพทุกปี ทั้งที่ร่างกายในปัจจุบันก็แข็งแรงดี ภายใ
(Physical Examination) การเจาะเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจอวัยวะ เป็นต้น การรู้จัก
ดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการจัดกิจวัตรให้เป็น
ที่ควรปฏิบัติ ดังนั้นการตรวจสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งที่มีประโยชน์ที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรตระหนัก เพราะอาจ
ทำให้ทราบความผิดปกติบางอย่างที่แอบแฝงอยู่ในร่างกาย ซึ่งจะได้รับการเตือนให้รู้เร็ว รักษา และป้องกัน
ตนเองเสียก่อนที่จะเกิดโรค

ทำไมต้องตรวจสุขภาพประจำปี

หลายครั้งที่สุขภาพดีเกินกว่าที่คาดหมายไว้ ต้องไปตรวจสุขภาพทุกปี ทั้งที่ร่างกายในปัจจุบันก็แข็งแรงดี ภายใ
ร่างกายแข็งแรงอยู่หรือไม่ หรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือไม่ และหากตรวจพบว่ามีอาการ
บางอย่างที่ถือว่าสุขภาพโรครวมโรคในระยะเริ่มต้น เราจะได้รีบปรึกษาแพทย์เพื่อหาสาเหตุและรักษาสุขภาพ
ให้ห่างไกลโรคแต่เนิ่นๆ ส่วนข้อจำกัดในการเลือกจะตรวจสุขภาพร่างกายลักษณะใดนั้น สามารถแบ่ง
องค์ประกอบได้ขึ้นอยู่กับอายุ เพศ และความเสี่ยงเป็นหลัก แต่สิ่งที่ควรคำนึงถึงการตรวจสุขภาพร่างกายมีหลายวิ
หากไม่มีข้อสงสัย หรืออาการที่แสดงออกมาก็สมควรที่จะต้องเลือกการตรวจวิเคราะห์สุขภาพร่างกาย ทั้งทั้งนั้น
ก่อนที่จะเลือก ตรวจ เราพึงพิจารณาความเสี่ยง อายุ และเพศเป็นสำคัญ
ประโยชน์ที่ได้รับจากการตรวจสุขภาพประจำปี

1. สามารถทราบการก่อเกิดโรคทั้งชนิดธรรมดา และโรคเรื้อรัง ได้ตั้งแต่เนิ่นๆ หากตรวจพบใน
ช่วงแรกก็สามารถรักษาให้หายได้
2. สำหรับผู้ที่ผ่านการตรวจสุขภาพประจำปีแล้ว ไม่พบโรคใดๆ มิได้หมายความว่าสุขภาพดี หรือสมบูรณ์
แต่อย่างใด
3. การตรวจสุขภาพประจำปีเป็นการค้นหาข้อสงสัยของร่างกายมนุษย์ทางวิทยาศาสตร์เฉพาะในช่วงเวลานั้น
เท่านั้น หากได้นำไปเปรียบเทียบกับผลตรวจเป็นไป ได้ดีที่สุด เพื่อนำไปใช้ในการปรับปรุงและพัฒนา
สุขภาพเพื่อให้พร้อมเสมอที่จะต่อสู้กับโรคภัย ได้ทุกโอกาส นับว่าเป็นการสร้างโอกาสที่ดีอย่างสูงให้กับ
ผู้รับการตรวจ
4. ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว จะสามารถติดตามความเปลี่ยนแปลงของสุขภาพได้ด้วยการปรึกษาแพทย์
เป็นผู้นั้นได้ตลอดเวลา ไม่เพื่อปรับปรุงการรักษาคือ

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ่อนน้อย 74130 พ.จ. 4 ถนนสายสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท ถนนสุขุมวิท 74130
โทร. 1792-02 441 7899 โทร. 1792-02 431 0940 โทร. 1792-02 431 0940 โทร. 1792-02 431 0940
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899
โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899 โทร. 02 441 7899

กลุ่มโรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaiwe.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรอง

วันที่ 18 กันยายน 2567

หนังสือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อรับรองว่า บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด โบนัสสถานพยาบาลประเภทที่รับ
ผู้ป่วยไว้ค้างคืน จำนวนเตียง 200 เตียง เลขที่ 10201001557 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ซึ่งอยู่ที่ เลขที่ 74/5
หมู่ที่ 4 ตำบล อ้อมน้อย อำเภอ กระบี่แบน จังหวัด สมุทรสาคร 74130 ได้ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปีพนักงาน
บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานฟาร์ม) (โรงงานฟาร์ม) (โรงงานฟาร์ม) และจัดทำรายงาน
ผลการตรวจสุขภาพไว้เรียบร้อยแล้ว

ขอรับรองว่าการตรวจสุขภาพครั้งนี้ทำโดยผู้ต้องงานหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ให้ ณ 18 กันยายน 2567

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยศักดิ์เดช)

เลขที่ใบอนุญาต 19541

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล



กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ้อมน้อย
www.vichaiyej.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

หนังสือรับรองการตรวจสุขภาพ

วันที่ 18 กันยายน 2567

รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีพนักงาน บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานฟาร์ม)
ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 โดยบริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด โบนัสสถานพยาบาลประเภทที่รับ
ผู้ป่วยไว้ค้างคืน จำนวนเตียง 200 เตียง เลขที่ 10201001557 (ใบอนุญาตเดิมเลขที่ 10201001052) ซึ่งอยู่ที่ เลขที่ 74/5
หมู่ที่ 4 ตำบล อ้อมน้อย อำเภอ กระบี่แบน จังหวัด สมุทรสาคร 74130

ขอรับรองว่าการตรวจสุขภาพครั้งนี้ทำโดยผู้ต้องงานหลักวิชาการทางการแพทย์และมาตรฐานของ
โรงพยาบาลจริงทุกประการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายแพทย์มงคล วิชัยศักดิ์เดช)

เลขที่ใบอนุญาต 19541

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล



กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ้อมน้อย
www.vichaiyej.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนนัย บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

ที่ วออ. 1219/2567

วันที่ 18 กันยายน 2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบริหารงานบุคคล บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานสุราษฎร์)

สิ่งที่แนบมา 1.รายงานผลการตรวจสุขภาพรายบุคคล

2.คำแนะนำสำหรับผลการตรวจที่ผิดปกติ

3.ประกาศนียบัตรแพทย์วิชาชีพศาสตร์

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนนัย ขอรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 ของ พนักงาน บริษัท ปูนซิเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) (โรงงานสุราษฎร์) ตรวจเมื่อวันที่ 15 และ 20 สิงหาคม 2567 ที่ผ่านมามีผู้ได้รับการตรวจสุขภาพทั้งหมด 354 คน ตามรายละเอียดดังนี้

รายละเอียดการตรวจ (Description)				ปกติ		ผิดปกติ	
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	31.52
2. ตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	58.79
3. ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	9.69
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	39.38
5. ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	24.43
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : SCOT	354	1	353	338	95.75	15	4.25
7. ตรวจระดับการทำงานของไต : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	11.61
8. ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19	5.38
9. ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	11.05
10. ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87
11. ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	49.29
12. ตรวจระดับไขมันชนิดดี : HDL	354	1	353	325	92.07	28	7.93
13. ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดี : LDL	354	1	353	166	47.03	187	52.97
14. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	24.36
15. ตรวจระดับกรดในเลือด : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	38.53
16. ตรวจสายตา : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ข้อมูล : 745 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพมหานคร 14130
โทร. 1782-02-441-7899 โทรสาร 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: info@vichaivej.com
โทรสาร : 456-4568 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10160
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaivej.com

โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนนัย บริษัท ศรีวิชัยเวชวิวัฒน์ จำกัด (มหาชน) ทะเบียนเลขที่ 0107554000062

เอกสารต่อ

ที่ วออ. 1219/2567

เรื่อง รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

ฉบับลงวันที่ 18 กันยายน 2567

รายละเอียดการตรวจ (Description)

รายละเอียดการตรวจ (Description)

รายละเอียดการตรวจ (Description)

รายละเอียดการตรวจ (Description)

รายละเอียดการตรวจ (Description)				ปกติ		ผิดปกติ	
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
17. ดื่มสุรา : Drinking	354	24	330	210	63.64	120	36.36
18. สูบบุหรี่ : Smoking	354	24	330	83	25.15	247	74.85

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
ข้อมูล : 745 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพมหานคร 14130
โทร. 1782-02-441-7899 โทรสาร 02-431-0940-02-431-0943 E-mail: info@vichaivej.com
โทรสาร : 456-4568 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10160
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com
โทร. 02-441-0999 (100 คู่สาย) โทรสาร 02-431-1784 E-mail: reception@vichaivej.com

กลุ่มโรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
www.vichaivej.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอพระคุณเป็นอย่างสูง ที่ท่านได้อนุญาตให้โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ่อนนัย ตรวจสุขภาพพนักงานของท่าน และหวังเป็นอย่างยิ่งจะได้ให้บริการท่านในโอกาสต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



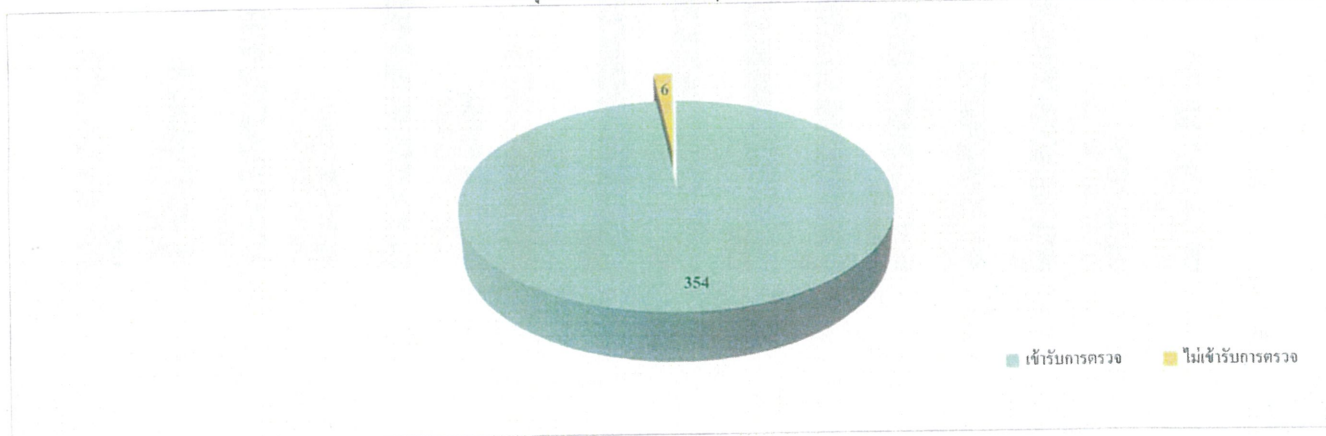
(นายแพทย์มงคล วณิชวิกิตเวช)
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์และสิ่งแวดล้อม

สรุปการรายงานผลตรวจสุขภาพประจำปี 2567

สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 บริษัท ปูนซีเมนต์เอเชีย จำกัด (มหาชน) (โรงงานทุ่งราษฎร์)

จำนวนตามรายชื่อตรวจสุขภาพ	360	คน			
เข้ารับการตรวจ	354	คน	คิดเป็น	98.33	%
ไม่เข้ารับการตรวจ	6	คน	คิดเป็น	1.67	%

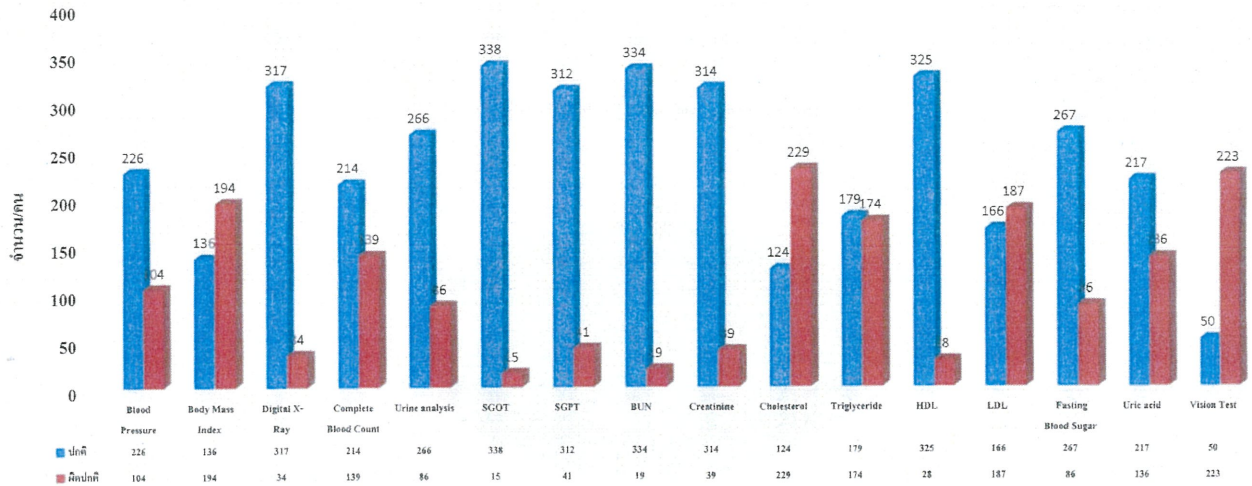
กราฟสรุปการรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567



ตารางภาพรวมผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	คิดเป็นร้อยละ	ผิดปกติ	คิดเป็นร้อยละ
1	ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	31.52
2	ตรวจวัดดัชนีมวลร่างกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	58.79
3	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	9.69
4	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	39.38
5	ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	24.43
6	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT	354	1	353	338	95.75	15	4.25
7	ตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	11.61
8	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19	5.38
9	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	11.05
10	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87
11	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	49.29
12	ตรวจระดับไขมันชนิดดีมีปะโฮลีน : HDL	354	1	353	325	92.07	28	7.93
13	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีไม่มีมีปะโฮลีน : LDL	354	1	353	166	47.03	187	52.97
14	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	24.36
15	ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	38.53
16	ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68

กราฟแสดงภาพรวมผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567



หน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย โทร.02-441-7899 ต่อ 4238,4239

หน้า 3 จาก 6

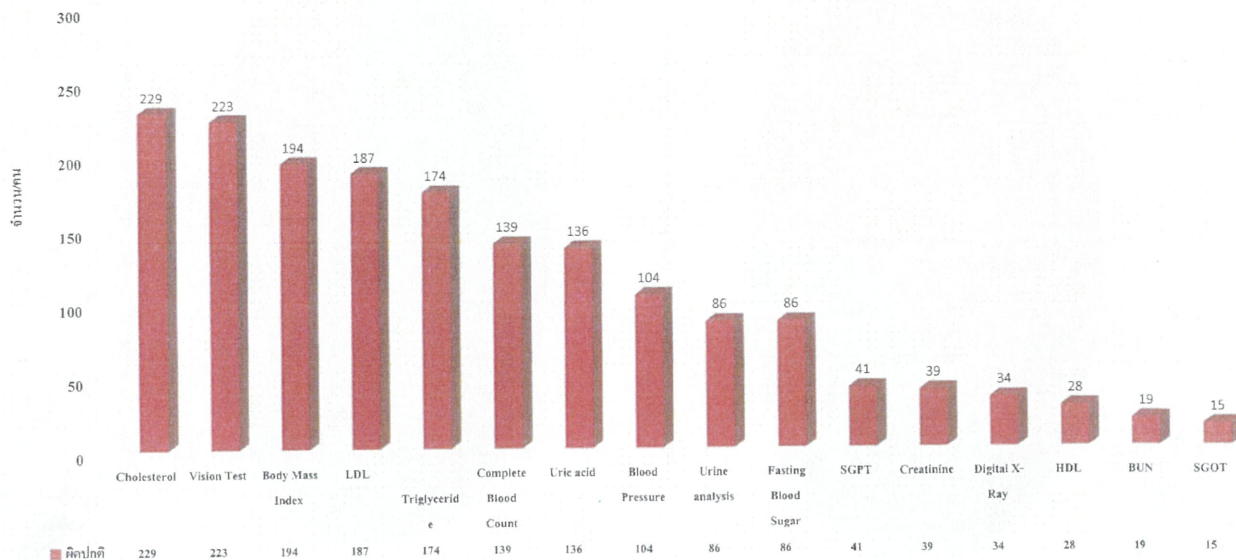
ตารางภาพรวมผลการตรวจที่ผิดปกติมากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ปกติ	คิดเป็นร้อยละ	ผิดปกติ	คิดเป็นร้อยละ
1	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol	354	1	353	124	35.13	229	64.87
2	ตรวจสายตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test	354	81	273	50	18.32	223	81.68
3	ตรวจวัดดัชนีมวลร่างกาย : Body Mass Index	354	24	330	136	41.21	194	58.79
4	ตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีไม่มีปะโยชน์ : LDL	354	1	353	166	47.03	187	52.97
5	ตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride	354	1	353	179	50.71	174	49.29
6	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count	354	1	353	214	60.62	139	39.38
7	ตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid	354	1	353	217	61.47	136	38.53
8	ตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure	354	24	330	226	68.48	104	31.52
9	ตรวจปัสสาวะทั่วไป : Urine analysis	354	2	352	266	75.57	86	24.43
10	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar	354	1	353	267	75.64	86	24.36
11	ตรวจระดับการทำงานของไต : SGPT	354	1	353	312	88.39	41	11.61
12	ตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine	354	1	353	314	88.95	39	11.05
13	ตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล : Digital X-Ray	354	3	351	317	90.31	34	9.69
14	ตรวจระดับไขมันชนิดดีมีประโยชน์ : HDL	354	1	353	325	92.07	28	7.93
15	ตรวจระดับการทำงานของไต : BUN	354	1	353	334	94.62	19	5.38
16	ตรวจระดับการทำงานของไต : SGOT	354	1	353	338	95.75	15	4.25

หน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย โทร.02-441-7899 ต่อ 4238,4239

หน้า 4 จาก 6

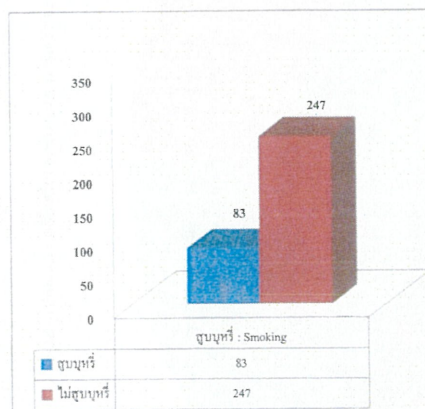
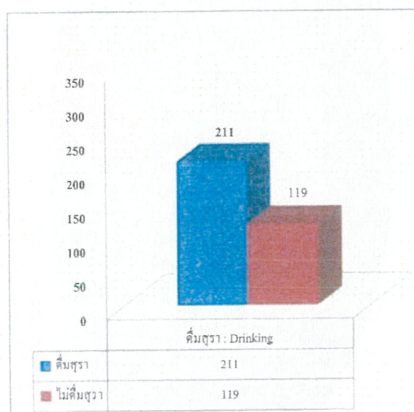
กราฟแสดงภาพรวมผลการตรวจที่ผิดปกติ มากที่สุด - น้อยที่สุด ประจำปีงบประมาณ 2567



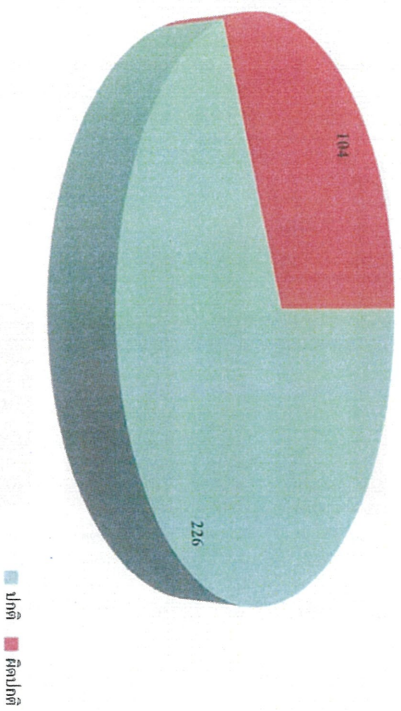
ตารางภาพรวมข้อมูลสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	ดื่มสุรา	ร้อยละ	ไม่ดื่มสุรา	ร้อยละ
1	ดื่มสุรา : Drinking	354	24	330	211	63.94	119	36.06
ลำดับ	รายการ	พนักงานทั้งหมด	ไม่เข้าตรวจ	เข้าตรวจ	สูบบุหรี่	ร้อยละ	ไม่สูบบุหรี่	ร้อยละ
2	สูบบุหรี่ : Smoking	354	24	330	83	25.15	247	74.85

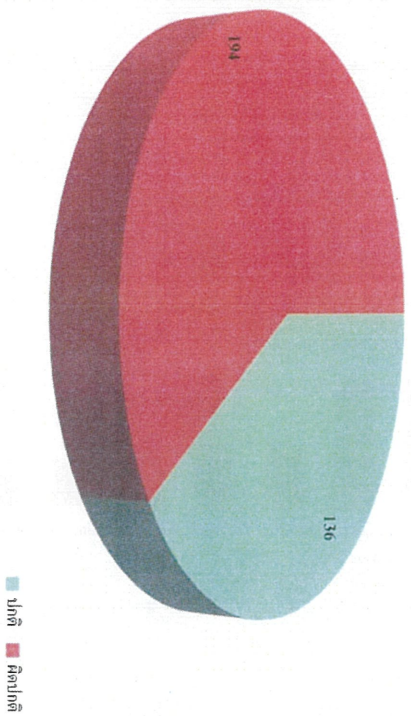
กราฟภาพรวมข้อมูลสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2567



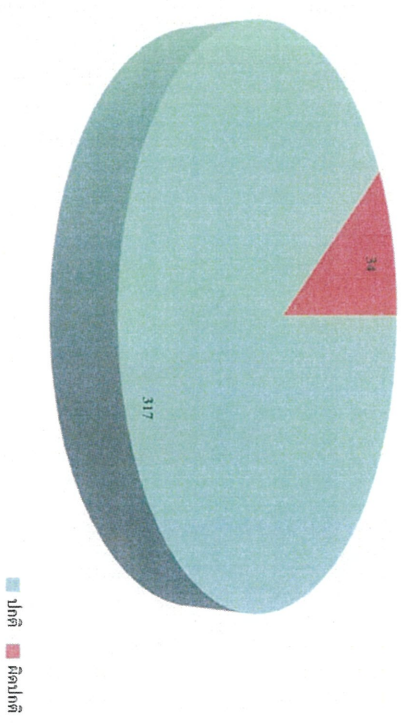
กราฟแสดงการตรวจวัดความดันโลหิต : Blood Pressure



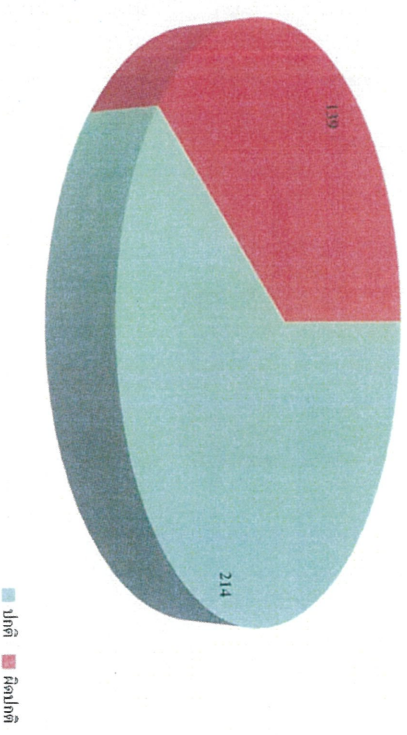
กราฟแสดงการตรวจวัดดัชนีมวลกาย : Body Mass Index



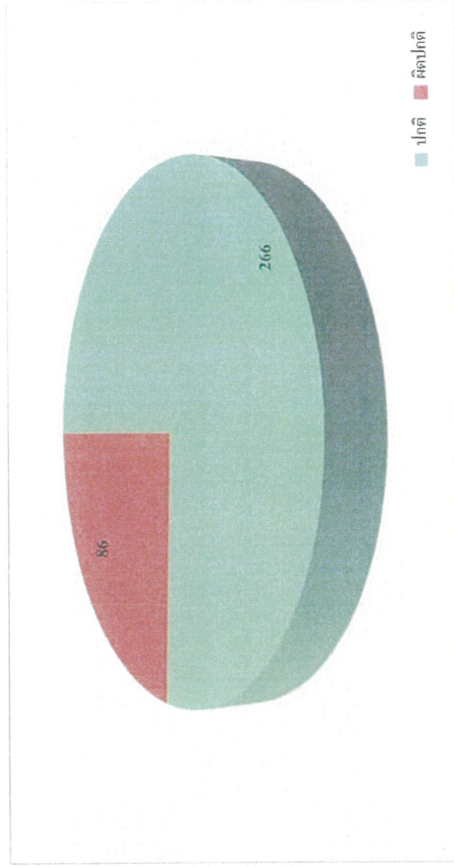
กราฟแสดงการตรวจเอกซเรย์ทางรังสีกระดูกสันหลัง : Digital X-Ray



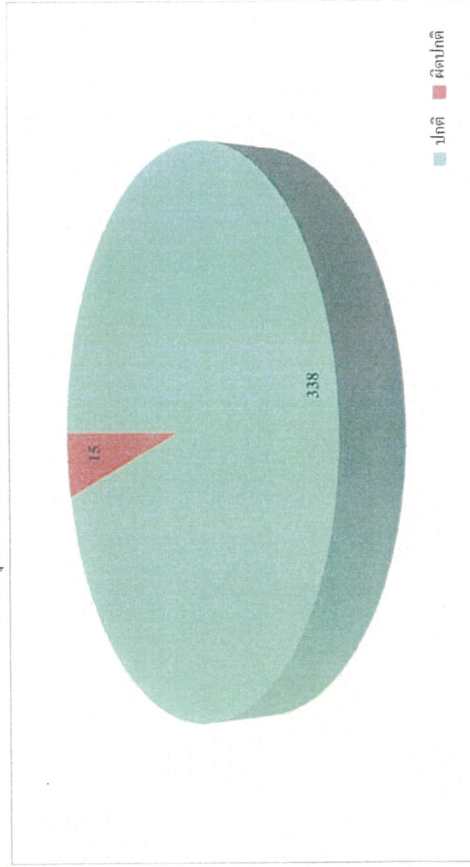
กราฟแสดงการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด : Complete Blood Count



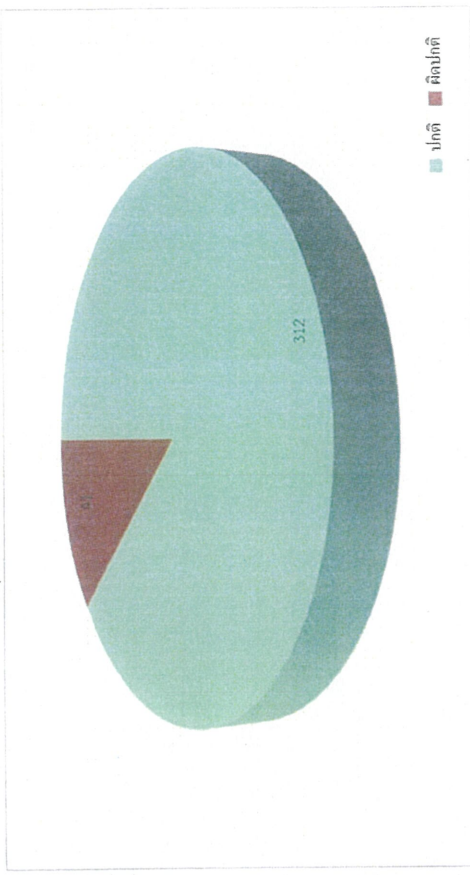
กราฟสรุปผลการตรวจวิเคราะห์ปัสสาวะ : Urine analysis



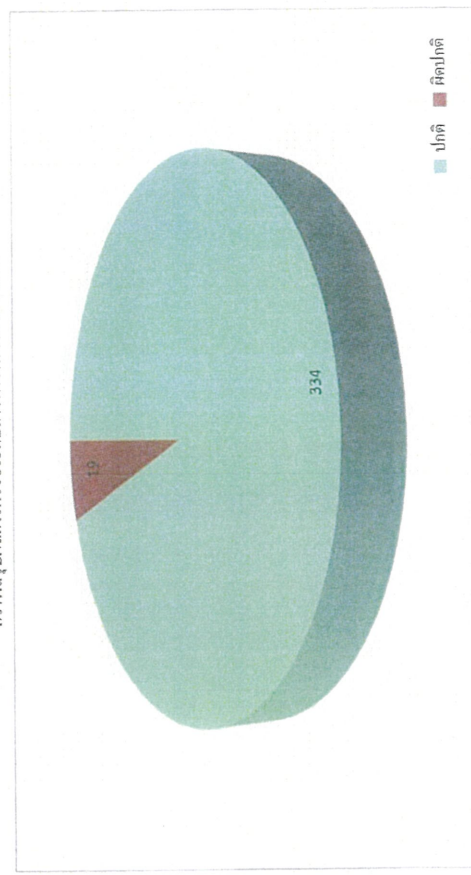
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของตับ : SGOT



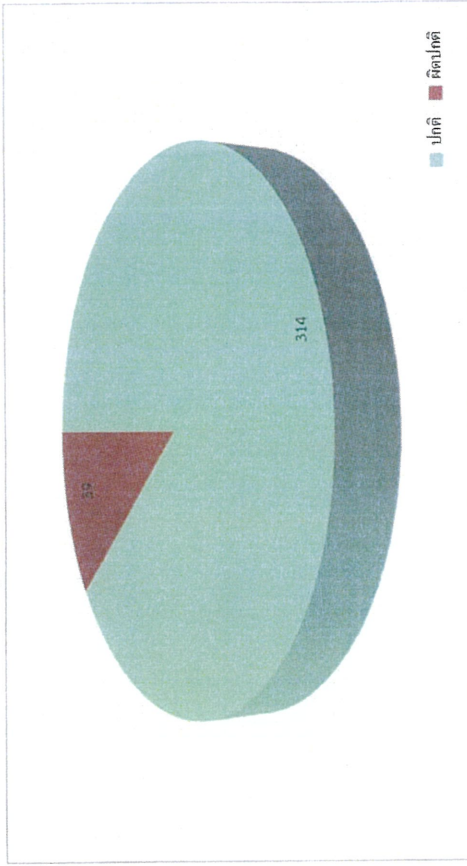
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของตับ : SGPT



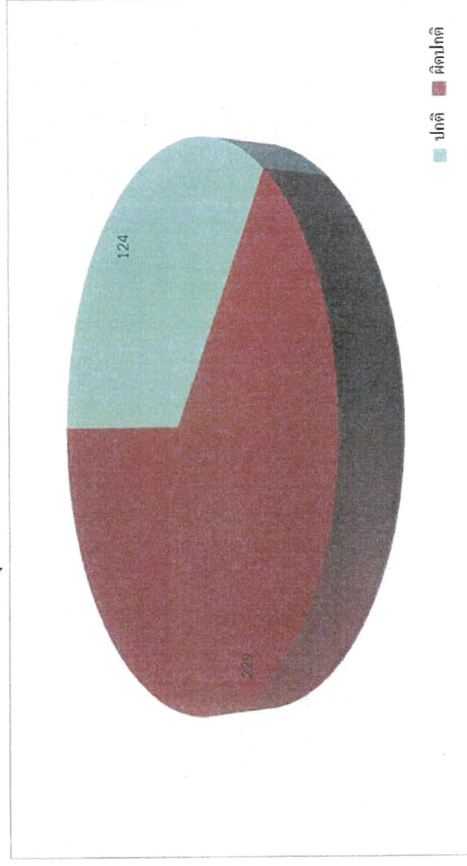
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : BUN



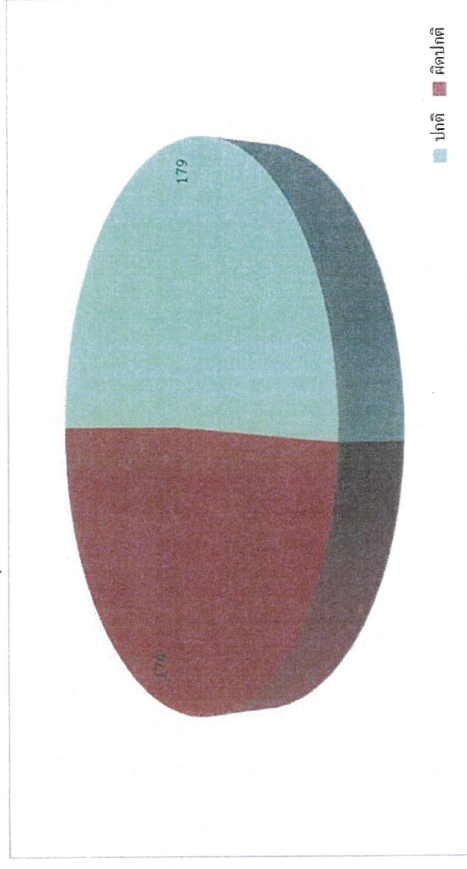
กราฟสรุปผลการตรวจระดับการทำงานของไต : Creatinine



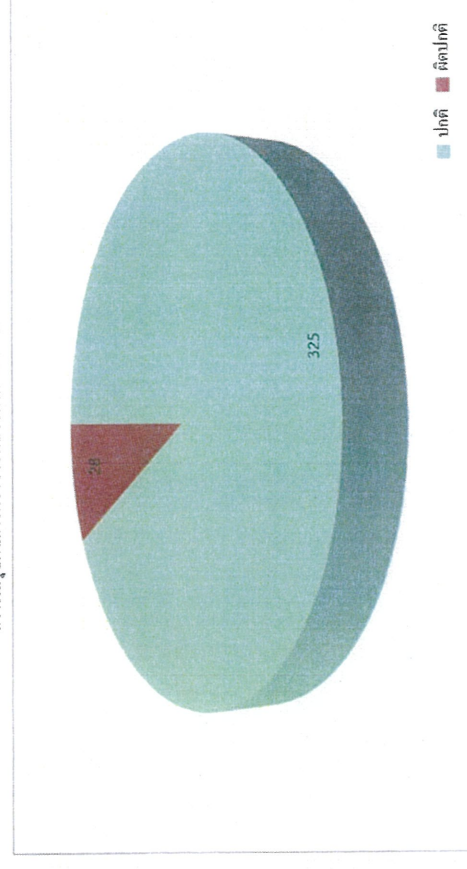
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Cholesterol



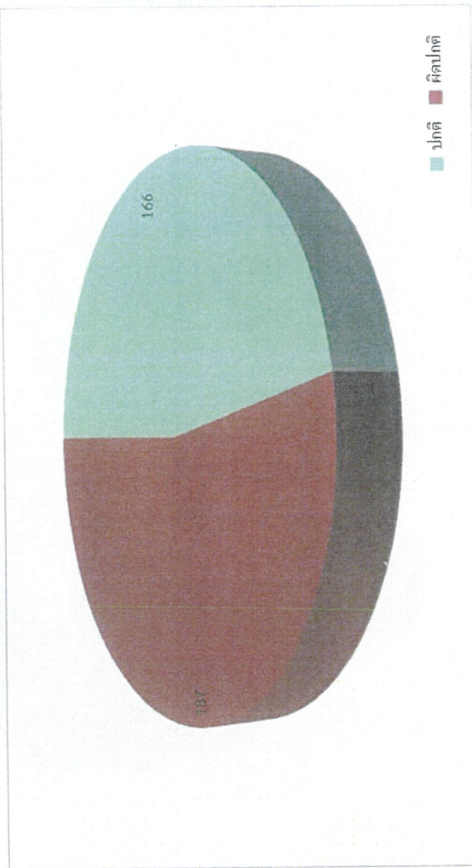
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันในเลือด : Triglyceride



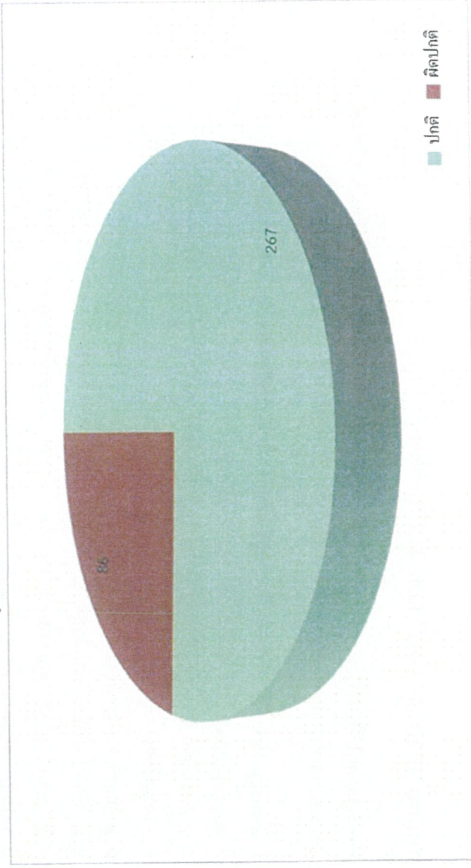
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดดีที่มีประโยชน์ : HDL



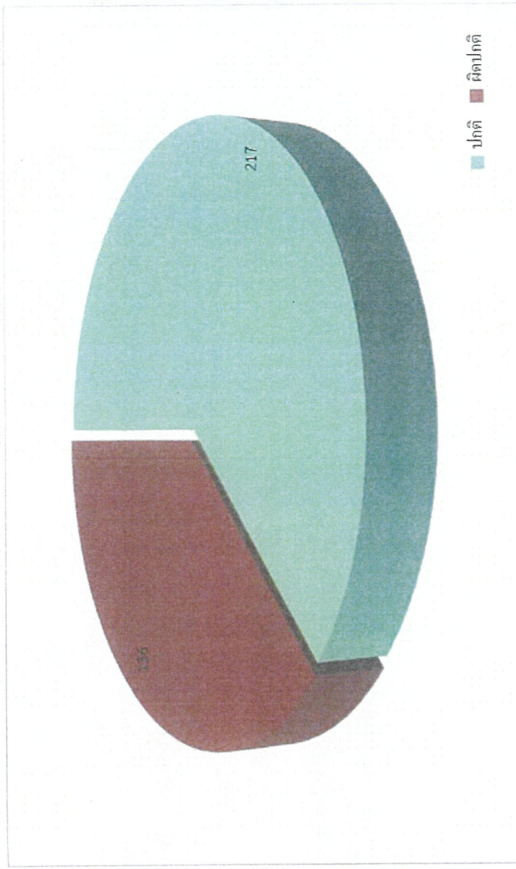
กราฟสรุปผลการตรวจระดับไขมันชนิดไม่ดีในซีรัมที่มีไขมัน : LDL



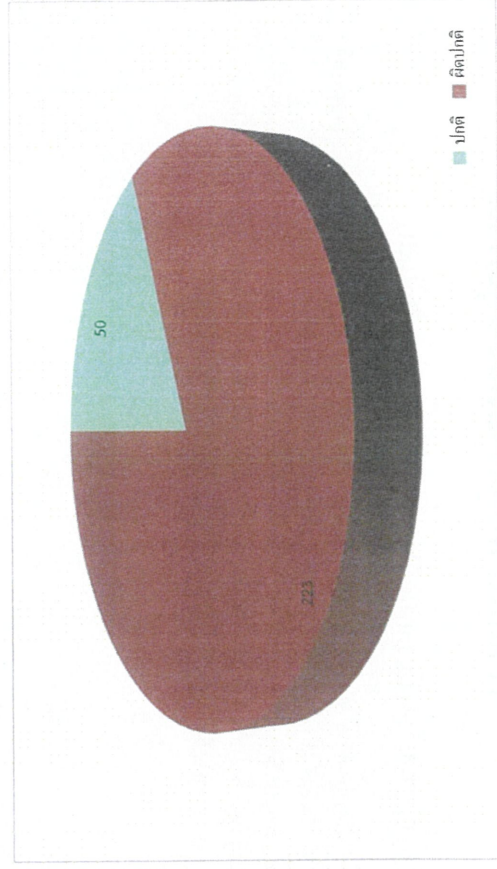
กราฟสรุปผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด : Fasting Blood Sugar



กราฟสรุปผลการตรวจระดับกรดยูริก : Uric acid



กราฟสรุปผลการตรวจตาทั่วไปด้วยระบบคอมพิวเตอร์ : Vision Test

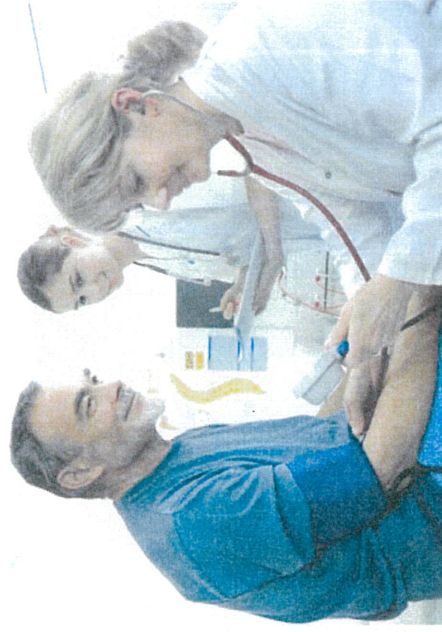


คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การดูแลตัวเองหลังการตรวจวัดความดันโลหิต

หลักสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ควบคุมและอยู่กับโรคได้อย่างมีความสุข ได้แก่ การควบคุมเรื่อง การรับประทานอาหาร และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมซึ่งมีคำแนะนำ ดังต่อไปนี้

1. เลือกรับประทานอาหารจำพวกแป้งเชิงกลูทิพิที่ขัดสี ไม่บริมาณที่พอเหมาะ
2. พยายามงดอาหารรสจัด ไม่ว่าจะเป็นหวาน มัน หรือเค็ม
3. รับประทานผัก และผลไม้ที่ไม่หวานจัดเพื่อเพิ่มกากใยอาหาร
4. ควบคุมน้ำหนัก
5. งดสูบบุหรี่ และงดดื่มสุรา
6. ออกกำลังกายเป็นประจำในแบบแอโรบิควันละ 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ตามคำแนะนำของแพทย์
7. รับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต หรือเบาหวานตามคำแนะนำของแพทย์อย่างสม่ำเสมอ
8. ระมัดระวังรับประทานยาใด ๆ เองโดยไม่ได้รับรักษาแพทย์ โดยเฉพาะยาในกลุ่มที่เป็นสเตียรอยด์ ยาฮอร์โมน
9. หมั่นศึกษาความรู้ในการดูแลสุขภาพ และผ่อนคลายความเครียด ไม่โกรธ หรือโมโหง่าย



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การประเมินค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index หรือ BMI)

ค่าดัชนีมวลกาย เป็นอัตราส่วนของส่วนสูงและน้ำหนักซึ่งทรงของน้ำหนักและเกี่ยวข้องกับการมีสุขภาพดี แทนที่จะวัดจากน้ำหนักเพียงอย่างเดียวควรใช้ร่วมกับการวัดรอบเอว ไม่เหมาะที่จะใช้ค่านี้โดยลำพัง

ข้อควรระวังของการประเมินนี้ ไม่ควรใช้สำหรับผู้มีอายุต่ำกว่า 20 ปี หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรและผู้ที่อยู่ที่มีอายุมากกว่า 65 ปี และระดับไขมันในเลือดสูงที่มีมวลกล้ามเนื้อน้อย เช่น ผู้ที่เป็นนักกีฬานักกรีฑา นักกีฬาโอลิมปิก ค่าดัชนีมวลกายจะมีความถูกต้องน้อยลงในการอ่านค่าดัชนีมวลกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ

$$\text{ดัชนีมวลกาย} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2 \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$$

หน่วยเป็น กิโลกรัมต่อตารางเมตร หรือ ก.ก/ ม. 2

ตัวอย่างการคำนวณ

$$\begin{aligned} \text{ดัชนีมวลกาย} &= \frac{55}{1.6 \times 1.6} \\ &= 21.48 \text{ กิโลกรัมต่อตารางเมตร} \end{aligned}$$

แสดงว่าดัชนีมวลกายมีน้ำหนักตัวปกติ ตามเกณฑ์ข้างล่างนี้
การอ่านค่าโดยประมาณสำหรับค่าดัชนีมวลกาย

ค่าดัชนีมวลกาย (กิโลกรัมต่อตารางเมตร)	ผลทางสุขภาพ
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 18.5 คมไม่	อาจเกี่ยวข้องกับข้อบกพร่องที่มีปัญหาสุขภาพ
18.5 – 24.9 น้ำหนักตัวเหมาะสมหรือปกติ	น้ำหนักตัวที่เหมาะสมสำหรับส่วนนี้ใหญ่
* ถ้ามากกว่า 23 ขึ้นไป เริ่มมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดแล้ว / เบาหวาน	มีโอกาสน้อยลงสูงมากขึ้นต่อการเกิดโรคหัวใจ
25 – 29.9 น้ำหนักเกิน	โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคอื่น
มากกว่า 30 ขึ้นไป	เพิ่มความเสี่ยงต่อการมีปัญหาด้านสุขภาพรุนแรงขึ้น

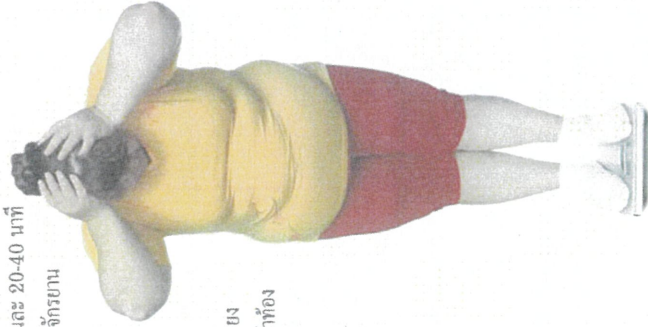
คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

การควบคุมน้ำตาลจากการรับประทานอาหาร น้ำตาลในร่างกายอาจเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีส่วนเพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด ด้วยเหตุนี้เราสามารถควบคุมระดับน้ำตาล ได้โดยการควบคุมอาหารที่รับประทานในแต่ละมื้อให้เหมาะสม เช่น อาหารประเภทคาร์โบไฮเดรตที่รับประทานกันเป็นประจำทุกมื้อ คาร์โบไฮเดรตชนิดที่ใช้นั้นต้องได้จากธรรมชาติ ได้แก่ ข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ ขนมปังโฮลวีท ธัญพืชต่าง ส่วน คาร์โบไฮเดรตชนิดที่ไม่ดี ที่ควรเลี่ยง ได้แก่ น้ำตาลทรายขาว น้ำผึ้ง น้ำหวาน น้ำตาลในนม และผลไม้รสหวานจัด ควรเลือกรับประทานอาหารที่มีใยอาหารสูงๆ อย่างผัก เพราะใยอาหารจะชะลอการย่อยและการดูดซึมคาร์โบไฮเดรต เป็นการควบคุมระดับน้ำตาลได้มากขึ้น

การออกกำลังกาย สำหรับแนวทางการออกกำลังกายเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด มีดังต่อไปนี้

1. จะต้อง warm up cool down อย่างละ 5 นาทีโดยต้องออกกำลังกายวันละ 20-40 นาที
2. วิธีการออกกำลังกายทำได้โดย การวิ่งอยู่กับที่ วิ่งเหยาะๆ เดินเร็ว จักรยาน ว่ายน้ำ ยกน้ำหนัก เป็นต้น
3. แนะนำให้ออกกำลังกาย 3-5 วัน และหยุดการออกกำลังกายไม่เกิน 2 วัน
4. เริ่มต้นออกกำลังกายแบบเบาๆก่อน และเพิ่มขึ้นเมื่อท่านแข็งแรงขึ้น
5. พยายามออกกำลังกายสม่ำเสมอ สำหรับผู้ที่ฉีดอินซูลินควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่อุณหภูมิที่ร้อนที่สุด และอินซูลินควรฉีดที่หน้าท้อง (ถ้าบริเวณที่เป็นแขนขา)
6. ไม่ควรออกกำลังกายหลังอาหารมื้อหนักโดยทันที
7. งดออกกำลังกายเมื่อรู้สึกไม่สบาย หรือ ครมมีผู้ควบคุมดูแล



สอบถาม
02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaiwei.com

สอบถาม
02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaiwei.com



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

โรคไขมันในเลือดสูง

โรคไขมันในเลือดสูงคือภาวะที่ร่างกายมีระดับไขมันในเลือดสูงกว่าเกณฑ์ที่เหมาะสมทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะหลอดเลือดแข็ง และส่งผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดได้

โคเลสเตอรอล (CHOLESTEROL)

เป็นไขมันชนิดหนึ่งที่พบในเลือด แม้ไม่สามารถให้พลังงานแก่ร่างกายได้ แต่ก็มีประโยชน์ในการสร้างกรดน้ำดีซึ่งช่วยในการย่อยอาหาร สร้างฮอร์โมนบางชนิด และวิตามินดี รวมทั้งเป็นองค์ประกอบของผนังเซลล์ ตัวสร้างไขมันโคเลสเตอรอลได้ แต่เมื่อใดที่โคเลสเตอรอลในเลือดมีมากเกินไปจนเกินความต้องการของร่างกาย คือ มากกว่า 200 mg/dl โคเลสเตอรอลเหล่านี้มีโอกาสมิได้มันลงหลอดเลือดดำในมากขึ้นทำให้หลอดเลือดตีบและอุดตันในที่สุด

ไตรกลีเซอไรด์ (Triglyceride: TG)

เป็นไขมันอีกประเภทหนึ่งในกระแสเลือด เปรียบเสมือน “ผู้ร้ายผู้ร้าย” คนที่มีระดับไตรกลีเซอไรด์สูงพร้อมกับระดับ เอช ดี แอล โคเลสเตอรอลต่ำ หรือ เอช ดี แอล โคเลสเตอรอลสูง ยิ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจมากขึ้น

โคเลสเตอรอล ชนิดให้โทษ เรียกว่า เอแอล ดีแอล

ถ้ามีระดับสูงมากในเลือด จะนำโคเลสเตอรอลไปจับสะสมอยู่ตามผนังหลอดเลือดแดงทั่วร่างกาย ทำให้หลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ ภาวะนี้จะไม่อาการรวมใคร่ใด ๆ ทั้งสิ้น จะดำเนินอยู่บนที่เป็นลมเป็น厥กระทั่งหลอดเลือดแดงตีบและอุดตัน จึงจะเกิดการท่าง ๆ ดังกล่าว

โคเลสเตอรอล ชนิดให้คุณประโยชน์ เรียกว่า เอแอล ดีแอล HDL

ทำหน้าที่จับสารโคเลสเตอรอลตามผนังหลอดเลือดเอาไปทำลายที่ตับ จากการศึกษาวิจัยพบว่าบุคคลที่มีระดับเอช ดีแอลในเลือดสูงจะมีอายุยืนยาวกว่าผู้ที่ระดับ เอช ดีแอลในเลือดต่ำ ปัจจุบันเชื่อว่า “เอช ดีแอลช่วยป้องกัน การเกิดหลอดเลือดแดงแข็งและตีบแคบ”



สอบถาม
02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaiwei.com

สอบถาม
02 441 7899 กด 4530, 4533
1792
www.vichaiwei.com



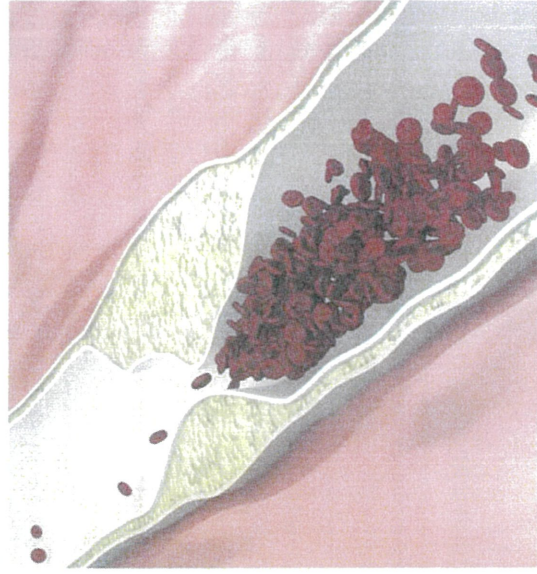
สิ่งที่ควรรู้

ควบคุมอาหาร และจำกัดการรับประทานอาหารประเภทไขมัน ควบคุมความอ้วน ลดปริมาณอาหารที่มีโคเลสเตอรอลสูง หลีกเลี่ยงอาหารพวกเครื่องในสัตว์ สมอสังข์ ตับวัว ตับหมู หนังกุ้ง กุ้งแห้ง ไข่แดง ไข่เนกกระทา หอยแครง หอยแมลงภู่ หอยนางรม ปลาหมึก ไข่ปลา ฯลฯ

ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เป็นการเพิ่มการเผาผลาญอาหาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งโคเลสเตอรอลและยังช่วยเพิ่มระดับ เซลล์แอลในเลือด ซึ่งเป็นตัวป้องกันเกิดหลอดเลือดแดงแข็ง

งดสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่จะทำให้เกิดมะเร็งในปอด เกิดการอักเสบของหลอดเลือด หรือหลอดเลือดอุดตันเรื้อรังได้ และพบว่าบุหรี่ทำให้ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดต่ำลง ซึ่งเป็นผลเสียและบุหรี่ยังเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาด เลือดที่ล่าช้าอีกด้วย

ปรึกษาแพทย์ จัดตามแผนการปฏิบัติดังกล่าว เพื่อลดระดับโคเลสเตอรอล บางรายอาจต้องใช้ยาช่วยปรับระดับไขมัน ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้แนะนำและติดตามผลการรักษาต่อไป



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

วิธีการดูแลไต

ดื่มน้ำให้เพียงพอต่อร่างกาย

การดื่มน้ำที่เพียงพอมีประโยชน์ต่อการช่วยให้ไต ไม่ต้องทำงานหนักป้องกันอาการของน้ำเลือดที่ขึ้นหน้า คัดเน่าที่หัวป็นคือ ครรภ์น้ำ 8-10 แก้ว (ประมาณ 2 ลิตร) ต่อวัน

รับประทานอาหารและใช้ยาอย่างเหมาะสม

การรับประทานอาหารที่เหมาะสม เสมือนเป็นหลักสำคัญอย่างหนึ่งในการดูแลสุขภาพ ความเสี่ยงอาหารที่มีรสจัด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง รสหวานและเค็มนั้น มักจะมาด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตามลำดับ นอกจากนี้ การรับประทานอาหารเสริมบางชนิดที่มากเกินไปจนเกินไปก็อาจทำให้เกิดความผิดปกติได้

ป้องกันการรับประทานยาผิดวิธี

การดูแลไตหรือได้รับบาดเจ็บบริเวณนี้ อาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคไตได้เนื่องจากเป็นตำแหน่งของไต ดังนั้นจึงควร หลีกเลี่ยงอันตรายหรืออุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น เช่น การหย่อนหรือการกดขี่โดยใช้บริเวณหลังของร่างกายเป็นฐาน เป็นต้น

ตรวจสุขภาพเป็นประจำ

การตรวจร่างกายเป็นประจำเป็นสิ่งที่ดีควรกระทำอยู่แล้วในการดูแลสุขภาพ สำหรับผู้ที่โรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน หรือโรคความดันโลหิตสูง ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของโรคนั้นๆ ให้ความสำคัญกับโรคอย่างสม่ำเสมอเนื่องจากมีส่วนใหญ่ ไม่ได้รับการเตือนเหตุของโรค และการไม่ดูแลรักษาโรคประจำตัวที่ถูกต้องอย่างนี้ จะส่งผลให้ไตทำงานได้แย่ลง จนกระทั่ง เครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของแอลกอฮอล์ และเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของคาเฟอีน (Nicotine) ในบุหรี่ และคาเฟอีนในชาดำสูง มีผลทำให้ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงในอีกหลายๆ กลไกที่ทำให้เกิดพิษต่อไต และเช่นเดียวกับคาเฟอีน การดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนประกอบของแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก ทำให้เกิดการสลายตัวของ กล้ามเนื้อและเกิดไตวายเฉียบพลันตามมา

ใช้ยาอย่างระมัดระวัง

ยาทั่วไปที่ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย แต่อาจส่งผลต่อการทำงานของไต ทำให้ไตทำงานได้ลดลง ได้แก่ยาในกลุ่มยาแก้ปวด ที่ไม่ได้มีโครงสร้างเป็นสเตียรอยด์ เช่น Aspirin, Diclofenac, Ibuprofen, Indomethacin, Naproxen และ Piroxicam เป็นต้น รวมไปถึงยาในกลุ่มอื่นๆ เช่น ยาต้านมะเร็ง ยากดภูมิคุ้มกัน ยาต้านไวรัส เป็นต้น นอกจากนี้การให้ยาในกลุ่มนี้ร่วมกับ ยาอื่นอาจส่งผลให้เกิดอาการข้างเคียงของยา ในที่นี้คือ เป็นพิษต่อไต ที่รุนแรงเพิ่มขึ้น หรือที่เข้าใจกันง่าย ๆ ว่า “ยาคัดกัน” ดังนั้น นอกจากผู้ป่วยจะต้องใช้ยาอย่างระมัดระวังแล้ว ต้องแจ้งชื่อยาหรือยี่ห้อว่าตนเองใช้ให้กับแพทย์หรือเภสัชกรทุกครั้งที่ได้รับการรักษา

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

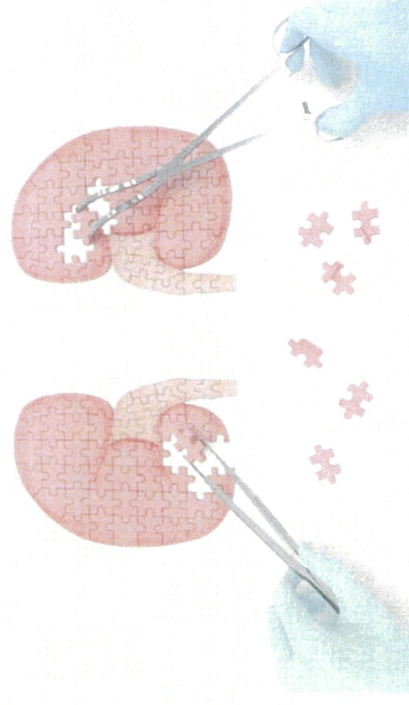
การตรวจการทำงานของไต

เป็นการตรวจประสิทธิภาพการทำงานของไต ว่ายังคงสามารถทำงานโดยการกรองของเสียออกจากร่างกายได้ดีหรือไม่ โดยตรวจวัดสารเบื้องต้น 2 ชนิด ได้แก่

Blood Urea Nitrogen (BUN; ค่าปกติ 8 – 20 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากการสลายโปรตีน หากมีค่าสูงอาจมีสาเหตุมาจากการรับประทานอาหารที่มีโปรตีนมาก เครียด นั้ว หรืออาจมีภาวะไตเสื่อม Creatinine (Cr; ค่าปกติ 0.5 – 1.5 mg%) เป็นของเสียที่เกิดจากกล้ามเนื้อ และถูกขับออกทางไต เมื่อไตเสื่อมจะเกิดการคั่งของ Creatinine ในเลือด ค่านี้จะแปรผันไปตามเพศ อายุ น้ำหนัก Creatinine เพิ่มขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น ไตเสื่อม เลือดไปเลี้ยงไตลดลง หรือมีการอุดตันทางเดินปัสสาวะ

สารทั้ง 2 ชนิดนี้ เป็นสารที่เกิดขึ้นในร่างกายตลอดเวลา จากกระบวนการเผาผลาญทางชีวเคมีในเลือด ซึ่งโดยทั่วไปนั้นในการขับถ่ายสารเหล่านี้ออกจากร่างกาย ไม่ให้มีการสะสมอยู่ในกระแสเลือด เพราะฉะนั้น ถ้าตรวจพบระดับของ BUN และ Creatinine สูงขึ้น แสดงว่าไตไม่สามารถกรองของเสียออกจากร่างกายได้ตามปกติ และเป็นตัวบ่งชี้ว่าอาจมีภาวะการทำงานของไตผิดปกติเล็กน้อย ไปจนถึงภาวะไตวายเรื้อรังตามลำดับ

อย่างไรก็ตาม การตรวจพบระดับ BUN, Creatinine สูงกว่าปกติ ควรตรวจซ้ำเพื่อยืนยัน รวมทั้งหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีรสเค็ม อาหารประเภทโปรตีน หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่มีผลต่อไต และหากมีอาการผิดปกติในระบบทางเดินปัสสาวะ หรือนั้ว ต้องรักษาให้หายขาด



โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อเนกประสงค์
อเนกประสงค์

สอบถามข้อมูลโรงพยาบาลได้ที่ 02 441 7899 กด 4530, 4533 1792
www.vichaivej.com

V care V cure V can
ดูแล้วรู้...ด้วยใจดีใจ

Facebook: vichaivej, Instagram: vichaivej, Twitter: @vichaivej

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การตรวจการทำงานของตับ

ตับเป็นอวัยวะที่ใหญ่ และมีหน้าที่ในการสร้างสาร ที่มีความสำคัญต่อร่างกาย เช่น สารต้านเลือด น้ำตาล โปรตีน ภูมิคุ้มกัน และยังทำหน้าที่กำจัดสารพิษออกจากร่างกาย การเจาะเลือดโดยทั่วไปเพื่อดูว่าตับมีอาการอักเสบหรือไม่ โดยแพทย์จะสั่งตรวจการทำงานของตับในกรณีตรวจร่างกายประจำปี หรือในกรณีที่มีผู้ป่วยมีอาการตัวเหลืองตาเหลือง หรือ บวมตามร่างกาย

เอนไซม์ตับที่สำคัญ SGOT & SGPT

SGOT เป็นเอนไซม์ที่พบในตับ ไต กล้ามเนื้อ หัวใจ (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)

SGPT เป็นเอนไซม์ที่พบมากในตับ พบน้อยในกล้ามเนื้อ หัวใจ ตับอ่อน (ค่าปกติไม่เกิน 40 mg/dl)

ระดับเอนไซม์ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความเฉพาะในการประเมินโรคตับมากกว่าเอนไซม์ SGOT ซึ่งอาจสูงจากสาเหตุอื่น เช่น การออกกำลังกายมากเกินไป

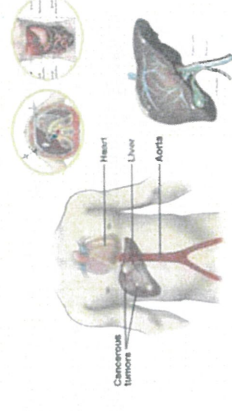
เมื่อตับเกิดการถูกทำลาย หรือมีการอักเสบของเนื้อตับ จะหลั่งเอนไซม์ SGOT, SGPT ออกมาสู่กระแสเลือด ทำให้ตรวจพบว่ามีระดับสูงขึ้นมากกว่าปกติ และสามารถตรวจพบได้ไวมาก โดยระดับ SGPT จะมีความสำคัญ และมีความจำเพาะมากกว่า แต่เนื่องจากการตรวจที่มีความไวมาก จึงอาจพบผลผิดปกติได้เล็กน้อยในคนทั่วไป จึงควรมีการกรองผล ดังนี้

1. ค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าปกติ ไม่มากกว่า 1.5 เท่า อาจพบได้ในคนปกติ เพราะฉะนั้น ความผิดปกติเล็กน้อยในผู้ที่ไม่มีอาการ อาจไม่มีความสำคัญ หากตรวจพบค่า SGOT, SGPT ที่สูงกว่าค่าปกติ เกิน 1.5 เท่า ควรพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม

2. ค่า SGOT, SGPT อาจจะสูงกว่าปกติในคนทั่วไป เนื่องจากคนอ้วนมักจะมีการไขมันเกาะที่ตับ ซึ่งพบว่ามีมากขึ้นลดลง ค่า SGOT และ SGPT ก็จะลดลง

โรคที่ทำให้ SGOT, SGPT สูง ได้แก่

- ตับอักเสบจากไวรัส
- ตับอักเสบจากการดื่มสุรา
- ตับอักเสบจากยา หรือสมุนไพร
- เนื้องอกในตับ
- ไขมันพอกตับ



สอบถามข้อมูลโรงพยาบาลได้ที่ 02 441 7899 กด 4530, 4533 1792
www.vichaivej.com

V care V cure V can
ดูแล้วรู้...ด้วยใจดีใจ

Facebook: vichaivej, Instagram: vichaivej, Twitter: @vichaivej

นอกเหนือจากค่า SGOT และ SGPT ที่สามารถบ่งบอกความผิดปกติที่ตับแล้ว ยังมีการตรวจที่ช่วยบ่งชี้ความผิดปกติของตับเพิ่มเติม ได้แก่

Alkaline Phosphatase (ALP)

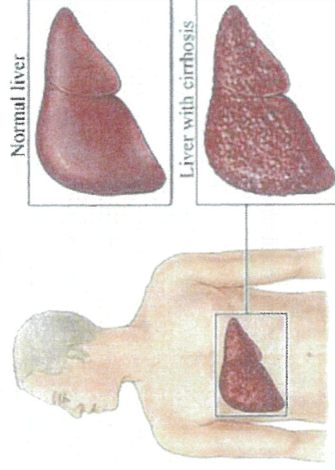
เป็นเอนไซม์ที่พบได้ในหลายอวัยวะ แต่พบมากในตับ ท่อน้ำดี และในกระดูก และเนื่องจากตับเป็นองค์ประกอบสำคัญที่สุด ค่า ALP ที่สูงขึ้น จึงสามารถบ่งชี้ความผิดปกติของตับได้ เช่น โรคตับอักเสบ (Hepatic tumor) ตับอักเสบ (Hepatitis) เป็นต้น

อย่างไรก็ดี ค่า ALP อาจสูงขึ้นในบางกรณีที่ไม่เป็นอันตราย เช่น ในสตรีตั้งครรภ์ หรือผู้ที่รับประทานยารักษา รวมถึงความผิดปกติที่อวัยวะส่วนอื่น เช่น โรคเกี่ยวกับกระดูก ต่อมน้ำลาย ต่อมไทรอยด์ ท่อน้ำดี และการวางกายขาดวิตามินดี

Alphafetoprotein (AFP)

ในรายที่มีความเสี่ยงสูง แพทย์จะพิจารณาส่งตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งที่ตับ ได้แก่

1. มีประวัติโรคตับแข็ง
2. โรคตับอักเสบเรื้อรัง
3. กลุ่มที่ตรวจพบ HBsAg
4. กลุ่มที่มีโรคตับแข็งในครอบครัว



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การดูแลตัวเองหลังจากการตรวจตับ

SGOT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่หัวใจ ตับ ไต ระดับ SGOT สูงจะพบได้ในภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือภาวะหัวใจขาดเลือด ภาวะตับอักเสบ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGPT

SGPT คือ เอนไซม์ที่พบมากที่สุดในตับรองลงมาพบในหัวใจ ไต ระดับ SGPT สูง จะพบได้ในการที่มีความผิดปกติของตับ เช่น ตับอักเสบ มะเร็งตับ โรคหัวใจ การแปลผลควรเปรียบเทียบกับค่า SGOT

GGT คือ เอนไซม์ที่สร้างจากเซลล์ตับและทางเดินน้ำดีระดับ GGT ที่สูงซึ่งสามารถพบได้ในผู้ป่วยโรคตับที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ การรับประทานยาบางชนิดที่มีผลทำลายตับ การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบและการดื่มน้ำแอลกอฮอล์

ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้ที่มีความผิดปกติของตับ

1. หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา เมียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด
2. หลีกเลี่ยงการรับประทานยารักษาโรคหรือยาที่ไม่จำเป็น
3. รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ ป้องกันการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ
4. พักผ่อนให้เพียงพอ
5. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
6. ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

โรคเกาต์ (Gout)

โรคเกาต์ เป็นโรคข้ออักเสบเฉียบพลันที่พบได้บ่อย เกิดจากการสะสมกรดยูริก (Uric acid) ในกระแสเลือดมากเกินไปจนเกิดการตกผลึกตามกระดูกและข้อ เนื้อเยื่อได้ผิวหนัง และไต ทำให้เกิดการอักเสบเฉียบพลัน ได้ทำงานบกพร่อง เกิดน้ำกรดยูริกในทางเดินปัสสาวะ และอาจมีภาวะแทรกซ้อนต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดได้ตามระดับความรุนแรง

สาเหตุของการเกิดโรคเกาต์ที่ยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด เชื่อว่าสาเหตุหนึ่งมาจากการรับประทานอาหารที่มีกรดยูริกในปริมาณมาก ร่วมกับการขับกรดยูริกออกจากร่างกายลดลง โดยอาหารที่มีปริมาณกรดยูริกสูงได้แก่ อาหารจำพวกเครื่องในสัตว์ปีก, ปลาอินทรี, ถั่วแดง, ถั่วดำ, ถั่วชะอ้น, ถั่วลิสง, ผักกระเทียม, หน่อไม้, ผักประเภทยอดของพืชเกือบทุกชนิด เป็นต้น

อาการของโรคเกาต์

1. ปวด บวม แดง ร้อน โดนมเฉพาะบริเวณหัวแม่เท้า เป็นข้อที่พบได้บ่อยที่สุด รองลงมาคือ ข้อเท้า ข้อเข่า ข้อมือ และข้อศอกตามลำดับ โดยมากมักปวดตื้อๆ หรือในบางรายอาจปวดหลายตำแหน่งพร้อมกัน
2. มักปวดมากขึ้นในเวลากลางคืน หรือเมื่อมีปัจจัยอื่นเป็นตัวกระตุ้น ได้แก่ ความเครียด การดื่มเครื่องดื่มที่มี Alcohol การผ่าตัด การรับประทานที่มีกรดยูริกสูง
3. ส่วนมากพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิง อาการมักเป็นๆ หายๆ หรือเป็นเรื้อรัง
4. ในรายที่รุนแรงอาจตรวจพบก้อนนิ่วในทางเดินปัสสาวะ

การตรวจวินิจฉัย

โรคเกาต์ ยืนยันได้จากอาการแสดง และผลตรวจ Uric acid ในกระแสเลือดแล้วพบว่าสูงกว่าปกติ ซึ่งค่าปกติของกรดยูริกในเลือด อยู่ที่ประมาณ 2.7-8.0 มิลลิกรัม/เดซิลิตร (ในกรณีที่ตรวจเลือดแล้วพบค่า uric acid สูงกว่าปกติ แต่ยังไม่มีอาการของโรคข้ออักเสบ (เกาต์) จะเป็นเพียงแค่ภาวะกรดยูริกในเลือดสูงเท่านั้น)

ดังนั้น เมื่อพบว่าจะมีระดับกรดยูริกในเลือดสูง ร่วมกับอาการปวดตามข้อ ควรปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำและทำการรักษาต่อไป

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

สิ่งที่ต้องทำความเข้าใจกับผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความผิดปกติบางกรณีของเม็ดเลือด เช่น ภาวะโลหิตจางรูปร่างของเม็ดเลือดแดงผิดปกติ สามารถบอกได้แน่นอนว่า เป็นภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กหรือธาลัสซีเมีย แต่ถ้าผลการตรวจออกมาว่าซีดเล็กน้อย ลักษณะของเม็ดเลือดรูปร่างก็ปกติ ไม่มีการแตกของเม็ดเลือดหรือความผิดปกติอื่นๆ ก็ยากที่จะบอกได้ว่า เป็นโรคอะไร หรือจริงแล้วก็เป็นอะไรเลย แพทย์จะต้องใช้ข้อมูลจากประวัติการตรวจร่างกายว่าซีดหรือไม่ มีความผิดปกติอื่น ๆ ของระบบต่างๆ หรือไม่ ไม่ใช่เพียงแค่ผลการตรวจที่พบว่าซีดเพียงเล็กน้อยอย่างเดียวก็สรุปไปว่าเป็นโรคที่ร้ายแรงต่างๆ ได้

ดังนั้น เมื่อท่านเห็นผลการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือดแล้วถ้ามีความผิดปกติ ก็อย่าเพิ่งตกใจตื่นไปเพราะการที่จะวินิจฉัยว่าความผิดปกตินี้ มีสาเหตุมาจากอะไร แพทย์ต้องพิจารณาข้อมูลจากประวัติผู้ป่วย ผลการตรวจร่างกาย ร่วมกับผลการตรวจลิ้นต้นอื่นๆ ประกอบด้วย ท่านควรพบแพทย์เพื่อการประเมินผลต่อไป



คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การตรวจปัสสาวะทั่วไป (Urinalysis)

เพื่อวินิจฉัยโรคทางห้องปฏิบัติการ เริ่มตั้งแต่การเก็บปัสสาวะที่ถูกต้องตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ จากนั้นเมื่อส่งถึงห้องปฏิบัติการจะดำเนินการตรวจวิเคราะห์ตามกระบวนการต่อไป การตรวจปัสสาวะโดยทั่วไปประกอบด้วย การตรวจทางกายภาพ เคมี และตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์

การตรวจคุณสมบัติทางกายภาพ ได้แก่ ตรวจหาปริมาณครี เอ็น ความขุ่น และความฉ่ำเฉพาะ

1. สีปัสสาวะปกติมีสีเหลืองอำพัน แต่จะมีความอ่อน-แก่ของสีแตกต่างกันไปตามความเข้มข้นของปัสสาวะ หากปัสสาวะที่ถ่ายออกมามีสีอื่น เช่น แดง น้ำตาล ฯลฯ อาจเกิดจากปัจจัยหลายอย่าง ได้แก่ อาหาร ยา สารสีต่างๆ หรือผลผลิตจากระบบเผาผลาญของร่างกาย การดูสีปัสสาวะจึงเป็นเครื่องมือช่วยคัดกรองปัสสาวะ และภาวะผิดปกติของระบบเผาผลาญอาหาร

2. ความขุ่นมีสาเหตุที่สลับซับซ้อน ปกติแล้วมีผลจากปัสสาวะที่มีไขมันในปัสสาวะ การรายงานความขุ่นมีรายงานเป็น 1+ 2+ 3+ ขึ้นอยู่กับปริมาณขุ่นน้อย (1+) ไปถึงขุ่นมาก (4+) ความขุ่นของปัสสาวะที่เกิดจากความผิดปกติ อาจเกิดจากเม็ดเลือดขาว แบคทีเรีย ไขมัน เป็นจำนวนมากได้

3. ความฉ่ำเฉพาะค่าปกติ 1.005-1.030 ความฉ่ำเฉพาะเป็นการวัดความหนาแน่นของไตในการควบคุมความเข้มข้น และส่วนประกอบของเหลวในร่างกายให้คงที่ อาจเปลี่ยนแปลงได้ขึ้นอยู่กับปริมาณน้ำที่ดื่มเข้าไป อุณหภูมิและการออกกำลังกาย ความฉ่ำเฉพาะที่สูงเกินไป อาจเกิดจากร่างกายขาดน้ำ เช่นดื่มน้ำน้อย ท้องร่วงรุนแรง หรือในเด็กเป็นไข้เลือดออกที่กำเริบ และถ้าขาดหรือน้อยเกินไปทำให้ความเข้มข้นในปัสสาวะลดลง จะทำให้ปัสสาวะเข้มข้น ถ้าความฉ่ำเฉพาะต่ำไป อาจเกิดจาก กินน้ำมากเกินไป ร่างกายจึงกำจัดน้ำออกจนทางปัสสาวะเยอะ หรือเป็นโรคที่ทำให้ปัสสาวะมีน้ำออกมามากผิดปกติ เช่น โรคเบาหวาน การตรวจทางเคมี

การตรวจคุณสมบัติทางเคมีเป็นการตรวจความเป็นกรด-ด่าง และสารเคมีต่างๆ เช่น โปรตีน กลูโคส คีโตน และยูริคกรีนในปัสสาวะ

1. ความเป็นกรดต่างค่าปกติ 5 - 8 ความเป็นกรดสูง บ่งบอกความหนาแน่นของการดัดแปลงกรดต่างของร่างกาย เปลี่ยนแปลงไปตามกระบวนการเผาผลาญอาหาร ชนิดของอาหาร โรคและการรักษา
2. โปรตีนในปัสสาวะค่าปกติ ไม่มีหรือมีเล็กน้อย อาจพบโปรตีนมากในบุคคลที่มีไข้สูง โรคหัวใจวาย โรคที่มีพยาธิสภาพภายในไต ได้อัลเบอรัลและเยื่อหุ้มไต กระเพาะปัสสาวะอักเสบ ขั้วปัสสาวะอักเสบ ในบุคคลที่ทำงานในสถานประกอบการที่มีการสัมผัสสารโลหะหนักบางชนิด เช่น ปูนขาว แคลเซียม มีฤทธิ์ในทางทำลายเนื้อไต มีผลทำให้โปรตีนออกมาในปัสสาวะจำนวนมาก ในคนปกติอาจพบว่ามีโปรตีนออกมาในปัสสาวะได้จากการออกกำลังกายหนักๆ การออกกำลังกายหนัก การตั้งครรภ์ระยะท้ายๆ เครียด หรือมีไข้ เป็นต้น การรายงานผลรายงานเป็น trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ หมายถึงพบโปรตีนในปริมาณน้อยๆ ไปจนถึงปริมาณมากตามลำดับ

โรงพยาบาล
วิชัยเวช
ศูนย์วินิจฉัย
ด้านปัสสาวะ

สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพเพื่อขอคำปรึกษา
02 441 7899 กด 4533
1792
www.vichaiwee.com

V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

3. น้ำตาลในปัสสาวะหยาบได้สีปัสสาวะหรือวิธีใช้กระดาษทดสอบเปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงของสี จะพบเป็นผลลบ (สีน้ำเงินหรือเขียว) การตรวจพบว่าสีน้ำตาลออกนอกในปัสสาวะอาจมีสาเหตุมาจากโรคไต การตั้งครรภ์ ได้รับสารพิษหรือมีระดับน้ำตาลในเลือดสูง การรายงานผลเช่นเดียวกับการรายงานโปรตีนในปัสสาวะ คือ trace, 1+, 2+, 3+ และ 4+ ตามลำดับ

การตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์

1. เพื่อช่วยชี้ให้เห็นถึงลักษณะที่ผิดปกติหรือโรคที่สงสัยในบางครั้งการตรวจทางกายภาพและเคมีอาจไม่พบสิ่งผิดปกติ แต่เมื่อตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ได้ ซึ่งสามารถช่วยแพทย์ในการวินิจฉัยโรคได้เป็นอย่างดี สิ่งที่สามารถพบได้ในตะกอนปัสสาวะ เช่น เซลล์ต่างๆ เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ ผลึกต่างๆ แท่งโปรตีน เป็นต้น
2. การตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ เป็นวิธีที่สำคัญมากในการวินิจฉัยโรคโดยความละเอียดของปัสสาวะ มาตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ เพื่อหาดูเซลล์ต่างๆ เช่น เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว เซลล์เยื่อ และตรวจหาเซลล์ ซึ่งมีความสำคัญในการวินิจฉัยโรค การตรวจหาผลึกต่างๆ เช่น แคลเซียมออกซาเลต ยูริคแอซิด เป็นต้น

การตรวจปัสสาวะด้วยกล้องจุลทรรศน์สามารถช่วยในการวินิจฉัยโรค เช่น การพบเม็ดเลือดแดง และเซลล์ออกมา

อย่างหนึ่งว่าน่าจะเป็นโรคลิ้นเยื่อหุ้มไต และยังมีประโยชน์ในการติดตามการรักษาโรคไตซึ่งมีหรือเวลา เช่น ก่อนรักษา

พบค่า 5-10 ค่าต่อฟิลด์กล้อง แต่พอรักษาแล้วเหลือ 0-1 ค่าต่อฟิลด์กล้อง ย่อมแสดงว่าอาการดีขึ้น

เป็นต้น

3. ในคนปกติ ไม่ควรมีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะเลย ถ้ามีเม็ดเลือดขาวออกมามากในปัสสาวะ แสดงว่ามีการอักเสบ

ติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ เช่น กระเพาะปัสสาวะอักเสบ หรือกรวยไตอักเสบ ปกติจะรายงานเป็นจำนวนเซลล์ที่พบต่อ

ฟิลด์ที่มองเห็นด้วยกล้อง ขนาด x40 หรือ high dry eld (hdf) ถ้าพบที่พบเล็กน้อย เช่น 1-2 cell/ hdf อาจจะไม่สำคัญเท่าไรนัก แต่ถ้าพบมีการติดเชื้ออาจพบหลายสิบตัวหรือเป็นร้อยๆ ซึ่งจะรายงานว่ามีจำนวนมาก

4. เม็ดเลือดแดงก็เช่นเดียวกับเม็ดเลือดขาว คนปกติไม่ควรพบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะถ้าพบแสดงว่ามีเลือดออก

ในทางเดินปัสสาวะ อาจเกิดจากอุบัติเหตุ ไกรที่มีน้ำในทางเดินปัสสาวะ การติดเชื้อบางครั้งที่ทำให้

มีเม็ดเลือดแดงออกมา ในปัสสาวะได้แต่เม็ดเลือดแดงจำนวนมากกว่า

สาเหตุที่พบโดยปกติทำให้พบเม็ดเลือดแดงจำนวนมากในปัสสาวะคือ

5. อาจพบเซลล์เยื่อทางเดินปัสสาวะในส่วนต่างๆ เมื่อมีการอักเสบหรือ

ความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ

6. อาจพบผลึกของสารต่างๆ ที่มากับปัสสาวะเช่น calcium oxalate

หรือ urate crystal ซึ่งพวกนี้อาจจะตกตะกอนเป็นนิ่วต่อไปได้



สอบถามข้อมูลแพทย์ตรวจสุขภาพเพื่อขอคำปรึกษา
02 441 7899 กด 4533
1792
www.vichaiwee.com



V care V cure V can
ดูแลชีวิต...ด้วยจิตใจ

คำแนะนำหลังการตรวจสุขภาพ

การเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

การเอกซเรย์ปอด เป็นวิธีนิยมใช้ในการคัดกรองวัณโรคปอดระยะแรกที่ยังไม่มีอาการ ทั้งนี้แพทย์ยังต้องวินิจฉัยร่วมกับการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และส่งตรวจเสมหะเพิ่มเติม นอกจากนี้ การเอกซเรย์ยังสามารถดูขนาดของหัวใจ และการคลอของแนวกระดูกสันหลังได้ด้วย

วัณโรคปอด เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่งที่มีขนาดเล็กมากที่ชื่อไมโครแบคทีเรียทูปอร์คูโลซิส (Mycobacterium tuberculosis) จริงๆ แล้วเชื้อตัวนี้สามารถก่อให้เกิดโรคได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย มีเฉพาะที่ปอดอย่างทั่วถึงเท่านั้น

การติดต่อ

การติดต่อของโรค มักจะเป็นการรับเอาเชื้อเข้าไปปอดโดยตรงจากการหายใจ การไอ การจามหรือการพูดคุยกับผู้ที่เป็นโรคนี้ ดังนั้นผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง นอกจากจะเป็นผลเสียต่อสุขภาพร่างกายของตนเองแล้ว ยังอาจแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่นได้อีกด้วย ที่สำคัญการแพร่กระจายเชื้อมักเป็นไปอย่างรวดเร็ว เนื่องจากติดต่อกันได้ง่าย โดยระบบทางเดินหายใจ

การป้องกัน

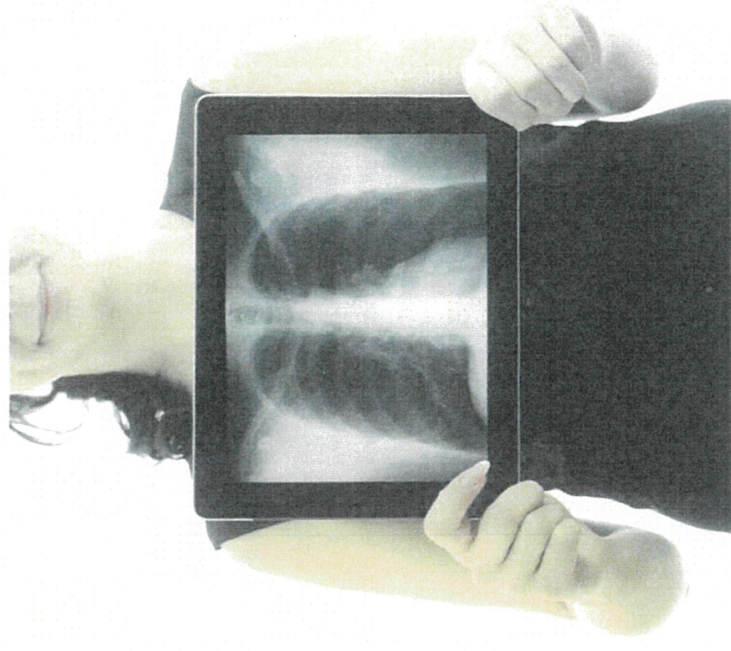
1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ และพักผ่อนให้เพียงพอ
2. หลีกเลี่ยงการดูแลสุขภาพไม่ดีกับผู้ป่วยวัณโรค
3. หากจำเป็นต้องอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด ควรป้องกันด้วยการสวมหน้ากากอนามัย
4. หากคนในครอบครัวป่วยเป็นวัณโรค ควรดูแลให้รับประทานยาตรงเวลาและสม่ำเสมอ ไม่ให้ขาดยา
5. ตรวจตรวจร่างกาย โดยการเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละครั้งและ พบแพทย์ หลาน ไปรับการฉีดวัคซีน BCG
6. หากมีอาการผิดปกติ น่าสงสัยว่าจะเป็นวัณโรค เช่น ไอแห้งๆ เรื้อรังเป็นเวลานานมากกว่า 3 สัปดาห์ หรือไม่มีสาเหตุเป็นเลือด เฝือกน้ำหนักลด อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ ตอมบ้ำหรือเย็น เหงื่อออกตอนกลางคืน ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจ โดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะ

ภาวะหัวใจโต

1 ในกรณีที่ผลเอกซเรย์พบว่าหัวใจโตเล็กน้อย อาจเนื่องมาจากอายุที่มากขึ้น หากผลการตรวจร่างกายปกติ ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ จึงไม่บ่งชี้ว่าเป็นโรค แต่หากผลการเอกซเรย์พบว่าหัวใจโตมากกว่าปกติ และมีอาการผิดปกติอื่นร่วมด้วย เช่น อาการเหนื่อยมากขึ้น หายใจลำบาก หรือบวมกว่าปกติ นอนราบไม่ได้ ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุเพิ่มเติมต่อไป

กระดูกสันหลังคดงอ

หากผลเอกซเรย์พบว่ากระดูกสันหลังมีการคดงอ จะช่วยบ่งชี้ถึงสาเหตุของอาการปวดหลัง เอว หรือ คอแบบเรื้อรังได้ หากพบความผิดปกติดังกล่าว ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุและแนวทางการรักษาทันทีต่อไป





สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัย อินเทอร์เน็ต ออมนอย
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน ตำบลอ้อมน้อย
อำเภอกะทู้มunicipio จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองความสามารถ
ตามมาตรฐาน ISO 15189: 2012 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสามารถ
ห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขของสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ตามรายการและวิธีทดสอบที่กำหนดในเอกสารแนบท้ายในด้าน

ห้องปฏิบัติการทางการแพทย์



(ดร.กิตวีร์ ศรีสังวาลย์)

ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565
ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61



สำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

ห้องปฏิบัติการ

โรงพยาบาลวิชัย อินเทอร์เน็ต ออมนอย
เลขที่ 74/5 หมู่ 4 ถนนพหลโยธิน ตำบลอ้อมน้อย
อำเภอกะทู้มunicipio จังหวัดสมุทรสาคร 74130

ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นห้องปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองความสามารถ
ตามมาตรฐาน ISO 15190 : 2003 และข้อกำหนดและเงื่อนไขการรับรองความสามารถ
ห้องปฏิบัติการทดสอบด้านการแพทย์และสาธารณสุขของสำนักงานมาตรฐานห้องปฏิบัติการในด้าน

ความปลอดภัยของห้องปฏิบัติการทางการแพทย์



(ดร.กิตวีร์ ศรีสังวาลย์)

ผู้อำนวยการสำนักมาตรฐานห้องปฏิบัติการ
ให้ไว้ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565
ถึงวันที่ 23 พฤษภาคม 2569

หมายเลขทะเบียน 4204/61

ที่ ๓๔๔



กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ประกาศนียบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดง

นายแพทย์มณฑล วัฒนภักดีเดชา

ได้รับการฝึกอบรมแพทย์อาชีวเวชศาสตร์

หลักสูตร ๒ เดือน รุ่นที่ ๑๙

ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๒ ถึงวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๕๒

รับรองด้วยถูกต้อง



(นายแพทย์มณฑล วัฒนภักดีเดชา)

Dr. M. M.

(นายแพทย์มณฑล วัฒนภักดีเดชา)
นายแพทย์

S.

(นายแพทย์สวัสดิ์ เถลิงศัพท์)
อธิบดีกรมการแพทย์

Dr. M.

(นายแพทย์สวัสดิ์ เถลิงศัพท์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครราชสีมา